



مدیرعامل فولاد هرمزگان تصریح کرد:

به دنبال ساخت مرکز پیشرفته و

حرفه‌ای ورزشی در هرمزگان هستیم



مدیر اجرای پروژه‌های شرکت فولاد هرمزگان خبر داد:

اجرای موفقیت‌آمیز پروژه تعویض ترانس

در فولاد هرمزگان



در چهار ماه نخست سال جاری رقم خورد:

رشد همه‌جانبه تولید در

شرکت فولاد هرمزگان



مدیر کنترل کیفی و آزمایشگاه‌های شرکت فولاد هرمزگان مطرح کرد:

پیشبرد اهداف متعالی سازمان با نشر

نظام‌های مشارکتی



تندیس سه‌ستاره

دومین همایش ملی ساخت ایران

به فولاد هرمزگان تعلق گرفت



علی‌رغم افزایش ۸۳ درصدی بهای تمام‌شده در بهار محقق شد:

## افزایش ۴۸ درصدی سودآوری فولاد هرمزگان



### پیام مدیرعامل

#### پیام مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان به مناسبت روز خبرنگار

به فرمایش مقام معظم رهبری (مدظله)، مهم‌ترین عرصه جهاد امروز کشور است، خبرنگاران در واقع سربازان خط‌شکنی به شمار می‌آیند که با درک شرایط زمان در مقابل جنگ روانی دشمن ایستاده‌اند و با وجدانی بیدار، به روشنگری و بیان حقیقت می‌پردازند.

۱۷ مرداد یادآور حماسه‌آفرینی‌های خبرنگاران شریف و زحمت‌کش وطن‌گرمی‌باد.

عطاالله معروفخانی  
مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان

حماسه‌آفرینی‌های خبرنگاران شریف و زحمت‌کش وطن‌راگرمی‌داشت. در این پیام آمده است:

به نام خدا خبرنگاران، سفیران صادق و راویان صدیق رویدادها هستند که با هنر کشف و درک حقیقت و بیان آزادانه آن، آگاهی بخشی به جامعه‌اراسالت اصلی خود می‌دانند و بدون تردید، تحقق جامعه‌آرمانی، عدالت اجتماعی و اخلاقیات منوط به تلاش و همت ایشان است. در جهاد تبیین که



«مدیرعامل فولاد هرمزگان در پیامی به مناسبت روز خبرنگار، این روز و

### یادداشت مدیرمسئول

#### صنایع کوچک؛ همکاران، تأمین‌کنندگان و خریداران واقعی شرکت‌های بزرگ

تأمین‌کننده و به‌عنوان خریدار اصلی محصولات شرکت‌های بزرگ و به‌ویژه شرکت‌های فولادی، چرخه تولید و تأمین و خرید و فروش آن‌ها را کامل می‌کنند. مشارکت با تأمین‌کنندگان و شرکای صنعتی، تجاری و بازرگانی رویکردی است که صنایع بزرگ همواره در سیاست‌ها و برنامه‌های راهبردی خود به آن توجه دارند؛ زیرا بخش زیادی از توفیقات شرکت‌ها و صنایع بزرگ را صنایع کوچک و خرد شکل می‌دهند. در چنین شرایطی، توسعه و تعالی و تکامل منطقه‌ای هر منطقه در سایه همکاری‌های فی‌مابین و تأمین نیازهای مشترک تأمین می‌گردد که خوشبختانه این نگاه در شرایط فعلی در کشور و در وزارت صنعت، معدن و تجارت و در میان صنعتگران و فعالان صنعتی و اقتصادی به خوبی دیده می‌شود.

شرکت فولاد هرمزگان به‌عنوان صنعتی مادر، قلب تپنده اقتصاد منطقه جنوب ایران و بخشی کلیدی در تولید فولاد ایران اسلامی است. محصولات این شرکت در سایر صنایع مورد استفاده قرار می‌گیرد و تأمین کالا، خدمات فناوری مورد نیاز آن

نقش صنایع کوچک در توسعه صنعتی، اقتصادی و اجتماعی هر جامعه انکارناپذیر است و بخش عمده توسعه صنعتی ایران معطوف به رونق صنایع کوچک است، صنایعی که نقشی اساسی در تولید و تأمین نیازهای جامعه، کارآفرینی و اشتغال‌زایی، جذب سرمایه‌های بخش خصوصی، خلق دانش و ثروت و صادرات و حضور در بازارهای جهانی دارند و رونق و شکوفایی کسب‌وکارهای کلان و صنایع بزرگ نیز منوط به فعالیت آن‌هاست.

انعطاف‌پذیری، تأمین نیازهای کاربردی و ایجاد تعادل در فضای بازار، توزیع عادلانه درآمد و ثروت، تسریع در بازدهی و بازگشت سرمایه و عدم نیاز به سرمایه‌گذاری سنگین از جمله خصوصیات پرچام‌دهنده صنایع کوچک برای ایجاد کسب‌وکار است که نقش مؤثری در توسعه پایدار جامعه و خروج از رکود اقتصادی، رسیدن به رفاه و آرامش دارد.

واحدهای صنعتی خرد و متوسط مکمل صنایع تولیدی بزرگ به شمار می‌آیند، چراکه صنایع کوچک به‌عنوان

3rd

International Conference on Steelmaking & Continuous Casting (ICSC2024)

۳ و ۴ بهمن ماه ۱۴۰۲  
هرمزگان، بندرعباس،  
شرکت فولاد هرمزگان

سومین کنفرانس بین‌المللی  
فولادسازی و  
ریخته‌گری مداوم

ICSC 2024

محورهای کنفرانس

«فرآیندهای کوره قوس الکتریکی

«فرآیندهای متالورژی ثانویه

«ریخته‌گری و انجماد محصولات ریخته‌گری مداوم

«بازیافت حرارت

«افزایش بهره‌وری و بهینه‌سازی فرآیندهای فولادسازی و ریخته‌گری مداوم

«شبیه‌سازی و کنترل فرآیندها

«انقلاب صنعتی چهارم

«تکنولوژی‌های نو ظهور در فولادسازی و ریخته‌گری مداوم

«محیط زیست و پایداری

وبسایت: [www.hosco.ir](http://www.hosco.ir)

ایمیل: [icsc@hosco.ir](mailto:icsc@hosco.ir)

شماره دبیرخانه: ۰۷۶-۳۱۰۱۶۰۰۲

آدرس دبیرخانه: بندرعباس، پارک

علم و فناوری هرمزگان، طبقه ۶

کسب اطلاعات بیشتر  
۰۹۳۷۷۳۱۷۳۹۷



در محضر ولایت

رهبر انقلاب اسلامی در دیدار با کارکنان و خانواده‌های ناوگروه ۸۶ ارتش جمهوری اسلامی:

همه پیشرفت‌ها و موفقیت‌های

بزرگ از دل تلاش‌ها و تحمل

رنج‌ها و سختی‌ها زاینده می‌شود



«رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار فرماندهان نیروی دریایی ارتش و کارکنان ناوگروه ۸۶ و خانواده‌هایشان، مأموریت موفق و افتخارآمیز این ناوگروه بی‌امون کره زمین را حاصل همت بلند، اراده راسخ، اعتماد به نفس، قدرت طراحی، دانش پیشرفته نظامی، مدیریت کارآمد و «شجاعت و استقامت در مقابل سختی‌ها» خواندند و افزودند: این حرکت بزرگ بار دیگر نشان داد موفقیت‌ها، پیشرفت‌ها و امیدهای برآورده شده، از دل حرکت و تلاش و سختی به وجود می‌آید.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تشکر صمیمانه از «مجموعه فرماندهان و کارکنان ناوگروه ۸۶ (مشکل از ناوشکن دنا و ناوبندر پشتیبانی - رزمی مکران)، فرمانده نیروی دریایی و همه کسانی که در طراحی، پشتیبانی و اجرای این عملیات بزرگ ارتش نقش داشته‌اند، گفتند: حرکت امروز شما ثمره شیرین اقدامات و مجاهدات دهه‌های اخیر ارتش و سپاه در دریا و به خصوص ایثار و فداکاری شهیدان سرافراز نیروی دریایی و خانواده‌های معزز آنهاست که باید قدردان همه آن‌ها بود.

ایشان، ۶۵ هزار کیلومتر دریانوردی در حدود ۸ ماه را افتخاری بی‌سابقه در تاریخ دریانوردی ایران دانستند و گفتند: این حرکت پر معنا و عمیق را نباید به چشم یک حادثه نظامی و دریایی نگریست؛ چراکه هر یک از عوامل شکل دهنده آن درخور توجه و درس‌آموزی است.

رهبر انقلاب حرکت ناوگروه ۸۶ را مصداق دستور صریح قرآن که «در مقابل دشمنان هر چه می‌توانید آمادگی‌های خود را افزایش دهید» خواندند و گفتند: این کار شما سطح توانایی‌های نظامی کشور را ارتقاء داد و «ما می‌توانیم» را که بن‌مایه پیشرفت کشور است، در نیروهای مسلح و در ذهن‌ها تقویت کرد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در تبیین نتایج آیه شریفه «وَأَعِدُوا لَهُمْ مَا لَمْ يَأْتِيهِمْ مِنْ قَبْلُ» افزودند: احساس ضعف، تردید و انفعال موجب تشویق دشمن به حمله و اقدام است اما وقتی آمادگی و توانایی ببیند، حساب کار خود را می‌کند.

ایشان تجربه‌های جدید و ارزشمند برای نیروی دریایی و نیروهای مسلح را از دیگر امتیازات دریانوردی ناوگروه ۸۶ دانستند و گفتند: این ذخیره‌های علمی باید در دانشگاه‌های مرتبط با نیروی دریایی تدریس شود.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در جمع بندی سخنان خود گفتند: همه پیشرفت‌ها و موفقیت‌های بزرگ از دل تلاش‌ها و تحمل رنج‌ها و سختی‌ها زاینده می‌شود و با راحت‌طلبی، تماشا، گوشه‌نشینی، و حسرت خوردن و نق زدن کاری پیش نمی‌رود.

تصمیمات لحظه‌ای مسئولان، صنعت فولاد را سردرگم می‌کند

«علی محمد ابوبنی مهریزی عضو هیئت مدیره انجمن نوردکاران در گفت‌وگو با فولادبان با اشاره به تداوم وضعیت رکودی بازار فولاد، اظهار داشت: رکود در بازار جهانی و داخلی همیشه خود را ترمیم می‌کند؛ اما متأسفانه در حال حاضر، در بازار داخلی مصرف فولاد انباشت شده است. همچنین با حکم دیوان عدالت اداری، صادرات با استفاده از کارت‌های بازرگانی برای عموم آزاد شد و بسیاری از کشورهای خارجی با استفاده از این کارت‌ها به صادرات کشور لطمه زدند.

وی درباره مشکلات فولادسازان ایرانی در مسیر صادرات گفت: ظرفیت تولید در بسیاری از حلقه‌های زنجیره فولاد کشور به مراتب بیش از نیاز کشور است؛ بنابراین صادرات تنه‌اره تداوم تولید و حفظ موقعیت‌های شغلی در زنجیره فولاد کشور است. این در حالی است که سال‌ها تحریم ایران از سوی سایر کشورهای مانعی بزرگ برای فروش فولاد و محصولات فولادی ایران در بازارهای جهانی به شمار می‌رود.

عضو هیئت مدیره انجمن نوردکاران افزود: خریداران و مصرف‌کنندگان محصول شمش را بهتر از میلگرد خریدند و قیمت‌های داخلی ایران در میلگرد و شمش، بیش از قیمت‌های جهانی نرخ‌گذاری شده‌اند. بر همین اساس، آب، برق، گاز و انرژی در کشور راهزنی کرده و در نهایت مصرف بیشتر را کشور عراق و کشورهای همسایه استفاده می‌کنند.

ابوبنی مهریزی تصریح کرد: با توجه به چالش‌های ناشی از تحریم، از دولت انتظار می‌رود امتیازاتی را در اختیار صنعتگران قرار دهد یا با ارائه راهکارهایی مانند حذف معافیت مالیاتی صادرات، درصد جبران این شرایط دشوار تحمیلی به صنایع باشد. با این وجود، دولت با وضع عوارض صادراتی، فروش محصولات تولید شده در این زنجیره را با چالش‌های جدی روبرو ساخته است.

وی دریابان بایان اینکه علاوه بر کالاهای خام و نیمه‌خام، برای کالاهای تکمیلی نیز عوارض وضع شده است، اظهار داشت: متأسفانه در صنعت فولاد هوشمند عمل نکردیم و با زخورد خوبی نگرفتیم؛ بنابراین نمی‌توانیم در این زمینه به رزور باشیم. در واقع، مهم‌ترین مشکل در فولاد این است که مسئولان و سیاست‌گذاران به صورت لحظه‌ای تصمیم می‌گیرند که در نهایت این تصمیمات منجر به صدمات خواهد شد.

علی‌رغم افزایش ۸۳ درصدی بهای تمام‌شده در بهار محقق شد؛

# افزایش ۴۸ درصدی سودآوری فولاد هرزگان



رشد در همه عرصه‌های تولید، تعمیرات، ستاد و پشتیبانی را تسهیل نموده است که شایسته قدردانی است.

سودآوری تاریخی فولاد هرزگان با وجود افزایش شدید بهای تمام‌شده تولید

مدیرعامل شرکت فولاد هرزگان در بخش دیگری از سخنان خود به استراتژی تداوم سودآوری شرکت اشاره کرد و گفت: سال جاری از سوی مقام معظم رهبری «مهار تورم، رشد تولید» نام گرفت و بر همین اساس افزایش تولید و تداوم سودآوری را استراتژی فعالیت خود قرار دادیم و توانستیم بهار را با بهترین عملکرد فعالیت خود در حوزه کسب درآمد و سودآوری پشت سر بگذاریم. معروفخانی با تأکید بر افزایش شدید هزینه‌های تولید در سال جاری، تصریح کرد: بهای تمام‌شده تولید در فولاد هرزگان طی بهار امسال به ۵۹ هزار و ۲۴۰ میلیارد ریال رسید که نسبت به مدت مشابه سال گذشته رشد ۸۳ درصدی را نشان می‌دهد. در همین خصوص هزینه‌های اداری، فروش و عمومی این شرکت نیز با رشد ۱۲۵ درصدی، مالیات بر درآمد با رشد ۲۰۹ درصدی و هزینه‌های مالی نیز با رشد ۲۰۱ درصدی در مقایسه با بهار سال گذشته مواجه شده‌اند.

وی ادامه داد: علی‌رغم این افزایش سرسام‌آور هزینه‌ها، فولاد هرزگان عملکرد موفقی در فروش و درآمدزایی و به تبع آن سودآوری داشته و با ثبت درآمد ۸۶ هزار و ۳۰۸ میلیارد ریال در بهار، سود خالصی معادل ۱۷ هزار و ۹۳۹ میلیارد ریال را محقق کرده که این میزان سودآوری در بهار در تاریخ فعالیت این شرکت بی‌سابقه است.

مدیرعامل فولاد هرزگان اذعان کرد: اگرچه این شرکت نیز همانند سایر فولادسازان کشور با مشکلاتی نظیر قطعی برق و گاز و در نتیجه کاهش تولید در اواخر بهار و تابستان مواجه شده است؛ اما با تدابیر اتخاذ شده و برنامه‌ریزی‌های خوبی که به ثبت رکورد‌های تولید در سه ماهه نخست سال جاری منجر شد، محدودیت‌های یادشده نتوانست باعث کاهش سودآوری این شرکت شود که این موضوع نشان از همت والای مدیران شرکت و تحقق استراتژی‌های کلان سازمانی و هلدینگ مبارک دارد.

معروفخانی در پایان گفت: از حمایت‌های فولاد مبارک به عنوان شرکت مادر که همواره در زمینه‌های مختلف یاور شرکت بوده است قدردانی نموده و امیدواریم تا پایان سال جاری با همدلی و هماهنگی بیشتر بتوانیم بیش از پیش در شرکت فولاد هرزگان به شعار «ما می‌توانیم» جامه عمل بپوشانیم و با ثبت رکورد‌های جدید در تولید، فروش و سودآوری، عملکردی درخشان در تاریخ شرکت بر جای گذاریم.

«مدیرعامل شرکت فولاد هرزگان گفت علی‌رغم افزایش بیش از ۸۳ درصدی هزینه‌های تمام‌شده تولید و کاهش نسبی قیمت‌ها در بازار داخلی و صادراتی در ابتدای سال جاری، شرکت فولاد هرزگان فصل بهار را با ثبت رشد ۴۸ درصدی سود خالص پشت سر گذاشت و توانست به میزان ۱۷ هزار و ۹۳۹ میلیارد ریال، بیشترین سود خالص سه‌ماهه خود را محقق کند.

عطاالله معروفخانی در گفت‌وگو با خبرنگار روابط عمومی با اشاره به روند تصاعدی کسب درآمد فولاد هرزگان طی یکی دو سال اخیر، بیان کرد: شرکت فولاد هرزگان با الگوبرداری از سازمان‌های موفق در بازه زمانی یادشده توانسته با کسب ۱۰ هزار و ۱۱۶ میلیارد ریال، میزان درآمد حاصل از فروش خود را طی چهار ماه نخست امسال بیش از ۴۰ درصد نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش دهد.

وی افزود: در سال ۱۴۰۲ استراتژی حفظ و ارتقای بازار داخلی و صادراتی را در پیش گرفتیم. علی‌رغم مشکلات ناشی از رکود بازار و کاهش قیمت‌ها به ویژه در بازار داخلی و صادراتی، مجموع فروش داخلی و شرکت فولاد هرزگان در چهار ماه نخست سال ۱۴۰۲ با رشد ۱۵ درصدی نسبت به مدت مشابه سال پیش به ۵۱۵ هزار و ۹۷۲ تن رسیده است. به این ترتیب فولاد هرزگان توانست بازاریابی داخلی و صادراتی خود را به خوبی حفظ و حضور خود را میان رقبا تداوم بخشد.

«رشد ۲۰ درصدی درآمد فروش داخلی» مدیرعامل شرکت فولاد هرزگان خاطر نشان کرد: در حوزه درآمد نیز فولاد هرزگان در چهار ماه نخست امسال توانست ۵ هزار و ۷۸۰ میلیارد تومان درآمد از فروش محصول خود در بازار داخلی به دست آورد که این میزان در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته، رشد ۲۰ درصدی را نشان می‌دهد. همچنین این شرکت تا پایان تیرماه سال ۱۴۰۲ موفق شد چهار هزار و ۳۳۶ میلیارد تومان درآمد صادراتی داشته باشد که این میزان نسبت به مدت مشابه سال گذشته از رشد ۱۳ درصدی خبر می‌دهد. مجموع فروش فولاد هرزگان در بازارهای داخلی و صادراتی طی چهار ماه ابتدایی سال ۱۴۰۲ درآمد ۱۰ هزار و ۱۱۶ میلیارد تومانی را نشان می‌دهد که این میزان در هم‌سنجی با مدت مشابه سال گذشته رشد ۴۰ درصدی را نشان می‌دهد.

معروفخانی با اشاره به اینکه موفقیت‌های به دست آمده در حوزه فروش شرکت فولاد هرزگان نیز همواره با اتخاذ راهبردها و تصمیمات به موقع در حوزه مدیریت و با همت و تلاش کارکنان متعهد و دلسوز شرکت به دست آمده است، اظهار داشت: همدلی و مشارکت ایجاد شده در فولاد هرزگان مسیر بهبود و



عطاالله معروفخانی مدیرعامل شرکت فولاد هرزگان

از حمایت‌های فولاد مبارک به عنوان شرکت مادر که همواره در زمینه‌های مختلف یاور شرکت بوده است قدردانی نموده و امیدواریم تا پایان سال جاری با همدلی و هماهنگی بیشتر بتوانیم بیش از پیش در شرکت فولاد هرزگان به شعار «ما می‌توانیم» جامه عمل بپوشانیم.

مدیرعامل فولاد هرزگان تصریح کرد:

## به دنبال ساخت مرکز پیشرفته و حرفه‌ای ورزشی در هرزگان هستیم

موفقیت‌هایی که شرکت در عرصه ورزش کارگری کسب کرده، شاهدیم که در ابعاد بین‌المللی نام ورزش فولاد هرزگان در کنار سایر بزرگان مطرح شده و مایه مسرت است که توانسته‌ایم در بخش ورزش قهرمانی و حرفه‌ای نیز همراه حامی اداره کل ورزش و جوانان هرزگان و به‌طور مشخص جوانان خوش آتیه استان باشیم.

«فعالیت ۳۶ تیم فولاد هرزگان در ورزش قهرمانی و حرفه‌ای» به گفته معروفخانی، هم‌اکنون بیش از ۳۶ تیم در بخش قهرمانی و حرفه‌ای در فولاد هرزگان فعالیت می‌کنند. رشته‌هایی نظیر فوتبال، فوتسال ساحلی، فوتسال، بسکتبال، والیبال، والیبال ساحلی قایقرانی، تیراندازی، دوومیدانی، ورزش‌های جانبازان و معلولین (بسکتبال با ویلچر و والیبال نشسته) از مهم‌ترین رشته‌های زیرمجموعه فولاد هرزگان در این بخش است و خوشبختانه توانسته‌ایم با بزرگان و مربیان ملی پوش پرشماری را در همین بازه زمانی کوتاه به جامعه ورزش معرفی کنیم.

«اقدامات فولاد هرزگان در توسعه زیرساخت‌های ورزشی استان» وی با تقدیر از همراهی و حمایت‌های استاندار و مجمع نمایندگان هرزگان در مجلس شورای اسلامی، اضافه کرد: با پیگیری‌های انجام‌شده و حمایت قاطع استاندار هرزگان، در زمینه توسعه زیرساخت‌های ورزشی نیز توانسته‌ایم اقدامات مناسبی انجام دهیم. در این خصوص، علاوه بر مرمت و بازسازی پروژه‌هایی همچون ورزشگاه خلیج فارس، زمین ساحلی غدیر، سالن فجر و چمن‌های ورزشی سطح شهر بندرعباس در حال نهایی کردن دریافت زمینی در شهر بندرعباس جهت ایجاد و ساخت ورزشگاه اختصاصی به همراه مراکز

«مدیرعامل شرکت فولاد هرزگان در آیین افتتاح دفتر امور ورزش شرکت در شهر بندرعباس با قدردانی از حمایت‌های مسئولان استان گفت: در حال نهایی کردن دریافت زمینی در شهر بندرعباس جهت ساخت ورزشگاه اختصاصی به همراه مراکز پیشرفته حرفه‌ای و قهرمانی هستیم تا گام‌های مؤثرتری در مسیر پرشتاب توسعه ورزش استان برداریم.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرزگان، عطاالله معروفخانی در این مراسم افزود: فولاد هرزگان به عنوان یک بنگاه اقتصادی پیشگام در حوزه ایفای مسئولیت‌های اجتماعی همواره کوشیده است تا در چارچوب قوانین و ضوابط شرکت، در کنار مردم استان هرزگان باشد و برای رشد و تعالی استان، علاوه بر تولید و رونق اقتصادی، در بهبود فرایندهای اجتماعی و فرهنگی این استان همیشه سرپلند تأثیرگذار باشد.

تسهیل امور تیم‌های ورزشی زیرمجموعه و پشتیبانی ایدئال از تیم‌های ورزشی استان وی توسعه ورزش را یکی از مؤلفه‌های اصلی و مهم در امر فرهنگ‌سازی و کاهش آسیب‌های اجتماعی در هر جامعه دانست و اظهار داشت: به‌طور مشخص پیاده‌سازی برنامه‌های شرکت در این زمینه را یکی از مهم‌ترین راهبردهای شرکت فولاد هرزگان در زمینه عمل به مسئولیت‌های اجتماعی می‌دانیم؛ ازاین‌رو با افتتاح این دفتر، تسهیل امور تیم‌های ورزشی زیرمجموعه و پشتیبانی ایدئال از تیم‌های ورزشی استان را هدف‌گذاری کرده‌ایم. مدیرعامل فولاد هرزگان تصریح کرد: خوشبختانه در حال حاضر، علاوه بر



مدیر اجرای پروژه های شرکت فولاد هرمزگان خبر داد:

## اجرای موفقیت آمیز پروژه تعویض ترانس در فولاد هرمزگان



«مدیر اجرای پروژه های شرکت فولاد هرمزگان گفت: در راستای اجرای پروژه های توسعه ای شرکت، پروژه تعویض و ارتقای ترانسفورماتور کوره قوس الکتریکی ط ۲۳ روز کار مداوم ۲۴ ساعته جمعا به میزان ۲۷ هزار نفر ساعت با موفقیت اجرا شد.»

در پی اجرای موفقیت آمیز این پروژه، غلامرضا عبدالمهدی، مدیر اجرای پروژه های شرکت فولاد هرمزگان، به سوالات خبرنگار روابط عمومی چنین پاسخ داد:

### اجرای پروژه های توسعه در فولاد هرمزگان چه اهمیتی دارد؟

با توجه به اسناد بالادستی کشور و هلدینگ فولاد مبارکه، استان هرمزگان و شرکت فولاد هرمزگان یکی از مراکز توسعه صنعت فولاد کشور خواهد بود. از این رو پروژه های توسعه ای متعددی در این شرکت تعریف شده و با سرعت در حال اجراست که یکی از آن ها پروژه تعویض ترانسفورماتور کوره قوس الکتریکی است و در راستای افزایش ظرفیت تولید فولاد انجام می شود.

ترانسفورماتورها در کارخانه های فولاد سازی که به روش کوره های قوس الکتریکی فولاد مذاب را استحصال می کنند، نقش تعیین کننده ای دارد. ترانسفورماتور اساساً یک تجهیز الکترومغناطیسی است که میزان جریان و ولتاژ دریافت شده از سیست KV ۲۳/۲۲۰ را به ولتاژ پایین و آمپر بالاتر متناسب با میزان مورد نیاز جهت ایجاد قوس الکتریکی تغییر می دهد. این تجهیز یکی از اجزای مهم در مهندسی برق به شمار می رود که در صنعت فولاد به منظور ذوب آهن اسفنجی در کوره قوس، نقش مهمی در انتقال انرژی الکتریکی از شبکه به کوره دارند.

### با اجرای این پروژه چه اهدافی را دنبال می کردید؟

پروژه تعویض و ارتقای ترانس با سه هدف عمده انجام شد: اول مشکل ترانس MVA ۱۴۰ موجود در کوره شماره ۲ و احتمال خرابی آن بود که می توانست به توقف تولید این کوره و از دست رفتن تعداد ۲۳ ذوب در هر روز شود که با اجرای این پروژه از بروز چنین مشکلی پیشگیری شد. دومین هدف مربوط به طراحی و اجرای نامناسب اتاق ترانس کوره ها در زمان ساخت کارخانه بود که به مرور، از زمان بهره برداری تاکنون، بر سازه اتاق ترانس تأثیر مخرب گذاشته بود و خوشبختانه پیش از بروز هرگونه حادثه و وارد آمدن خسارت، با اجرای طرح تقویت بهسازی اتاق ترانس، این مشکل نیز رفع شد. علاوه بر موارد یاد شده، با تعویض ترانس و افزایش توان خروجی آن، میزان تولید روزانه کوره افزایش یافت و گام بلندی در مسیر افزایش تولید شرکت برداشته شد.

### این پروژه در چند بخش تقسیم و اجرا شد؟

برای اجرای پروژه ابتدا باید اقدامات دیگری به صورت پیش نیاز انجام می شد که عبارتند از:

- الف) پروژه های پیش نیاز: در این راستا دو پروژه دیگر در قالب قرارداد به پیمانکار واگذار و اجرا شد:
- ۱- ساخت و نصب استراکچر فلزی تعویض ترانسفورماتور کوره های LF و EAF؛ این پروژه در فروردین ماه سال ۱۳۹۸ به شرکت «صنایع تسلیحاتی شهدای فجر شیراز» ابلاغ و در مهماه همان سال با موفقیت تکمیل و به کارفرما (فولاد هرمزگان) تحویل شد.
- ۲- طراحی، ساخت، بازرسی، حمل و نقل، تحویل و تست شاهین مخصوص جابه جایی ترانسفورماتور کوره های ذوب شرکت فولاد هرمزگان جنوب؛ این پروژه در دی ماه سال ۱۳۹۸ به شرکت «تامکار» ابلاغ و در فروردین ماه سال ۱۴۰۱ با موفقیت تکمیل و به کارفرما (فولاد هرمزگان) تحویل شد.
- همان طور که اشاره شد، دو پروژه پیش نیاز انجام پروژه تعویض ترانس بود که از سال های قبل برنامه ریزی و اجرا گردید.
- ب) مقاوم سازی اتاق ترانس کوره ۲؛ با گذشت زمان و اثرات ناشی از تولید در کوره فولاد سازی و همچنین اثرات زمین لرزه طی ۱۱ سال گذشته بر روی سازه اتاق ترانس کوره ۲، هم زمان با پروژه تعویض ترانس، بهسازی و مقاوم سازی اتاق ترانس کوره ۲ فولاد هرمزگان در دستور کار قرار گرفت.

ج) تعویض ترانس:

برنامه ریزی و تدارکات لازم جهت تعویض ترانس MVA ۱۴۰ و اجرا و نصب ترانس MVA ۱۴۰ در کمترین زمان ممکن به نحوی انجام شد که توقف تولید در حداقل زمان ممکن صورت گرفت.

د) تست، راه اندازی و تحویل ترانس MVA ۱۴۰:

در این راستا با تلاش جمعی عوامل انرژي در فصل اقدام شد که تولید فولاد مذاب در کوره بدون هیچگونه مشکل، طبق برنامه زمان بندی تداوم یافت.

### با توجه به اینکه زمان در میزان تولید نقش اساسی دارد، در خصوص زمان اجرای پروژه چه برنامه ای تدارک دیده شد؟

با توجه به محدودیت های مصرف انرژی در فصل تابستان که مصارف خانگی تحت پوشش برق منطقه ای بندرعباس در اولویت قرار گرفته است، انجام پروژه به صورت جدی و فوری در دستور کار قرار گرفت. از این رو پس از برگزاری مناقصه و ارزیابی پیمانکاران، اجرای پروژه به شرکت صفا فولاد سپاهان محول شد. با توجه به اینکه محدودیت اصلی این پروژه، انجام کار تنها در زمان توقف تولید کوره شماره ۲ بود، به نحوی برنامه ریزی شد که در شات دان سالانه در مدت ۲۵ روز تمامی مراحل اجرا، نصب، راه اندازی و تحویل پروژه انجام شود.

### اجرای این پروژه مهم چگونه مدیریت شد؟

از جمله موارد مهم و تأثیرگذار بر روند اجرای این پروژه گرمای شدید در استان هرمزگان، محدودیت زمان و لزوم هماهنگی دقیق جهت خدمات ایمن سازی قوی و مهندسی پروژه بود که خوشبختانه پس از برگزاری چندین جلسه با حضور مشاور، واحد اجرای پروژه ها، پیمانکار و واحد بهره برداری فولاد هرمزگان، موارد یاد شده به خوبی مدیریت و طبق برنامه اجرا شد.

سند راهبردی اجرای موفقیت آمیز این پروژه به عنوان یک دستاورد مهم در مرکز اسناد فولاد هرمزگان به منظور اجرای پروژه های آتی در کشور حفظ و در مواقع مورد لزوم به کار برده خواهد شد.

### مهم ترین دستاوردهای این پروژه مهم چیست؟

همان طور که اشاره شد، به طور قطع یکی از دستاوردهای این پروژه برای شرکت فولاد هرمزگان افزایش توان تولید است؛ اما معیوب بودن ترانس قبلی، تعویض ترانس را جهت جلوگیری از اختلال در بهره برداری، در اولویت تصمیم گیری قرار داد؛ با این حال از مهم ترین دستاوردهای این پروژه می توان به موارد زیر اشاره کرد:

«استفاده از دانش بومی و افزایش خودباوری کارکنان فولاد هرمزگان در بدترین شرایط آب و هوایی سال در منطقه که این مهم درس آموخته ای برای فعالیت های مشابه است.»

«انجام تمامی مراحل طراحی، ساخت و اجرا توسط کارشناسان داخلی که این امر باعث شد از خروج ارز از کشور جلوگیری شود و بار دیگر شعار «ما می توانیم» در فولاد هرمزگان بزرگ و ظهور یابد.»

«مستندات به دست آمده از انجام این پروژه مهم و استراتژیک توسط متخصصان ایرانی می تواند در پروژه های آتی در فولاد هرمزگان و حتی در سایر شرکت های فولاد سازی در کشور مورد استفاده قرار گیرد.»

«ترانس MVA ۱۴۰ که سال ها بدون استفاده در انبار فولاد هرمزگان نگهداری می شد، به چرخه تولید صنعت در فولاد هرمزگان اضافه شد.»

«زمان بندی اولیه اجرای کار ۲۵ روز بود که با تلاش گروهی و همدلی کلیه واحدهای ذی ربط، این پروژه با انجام حدود ۵۰ نفر روز کار ۲۴ ساعته طی ۲۲ روز به اتمام رسید و کوره شماره ۲ در نهایت ۱۲ روز زودتر از برنامه وارد مدار تولید شد.»

### سخن پایانی؟

این دستاورد با حمایت مدیرعامل، معاونان، مدیران شرکت و همچنین در سایه انجام کار گروهی و با تلاش و همت شبانه روزی مدیران، کارشناسان، کارکنان تولید و تعمیرات، واحد اجرای پروژه های فولاد سازی و ریخته گری مداوم و شرکت های پیمانکار حاضر در پروژه که مجاهدانه تلاش کردند به ثمر نشست و صمیمانه از این عزیزان تشکر و قدردانی می کنیم.



### خبر کوتاه

#### تبعات محدودیت انرژی برای فولادی ها

«در تابستان ۱۳۹۹، جا ماندن ظرفیت تولید برق از میزان مصرف داخلی باعث شد قطعی برق مکرر در حوزه خانگی، دولت وقت را با یک چالش مواجه کند و تداوم چند روزه این شرایط به طور خاص در برخی استان های گرمسیر کشور، مشکلات جدی تر به وجود آورد. کارشناسان و فعالان صنعت برق از همان زمان تأکید کردند که سرمایه گذاری محدود در زیرساخت های نیروگاهی کشور و توقف به روزرسانی ظرفیت تولید برق در سال های ابتدایی و میانی دهه ۹۰، عاملی مهم در محدود شدن تولید برق و در نهایت خاموشی های مکرر بوده و برای برطرف شدن این معضل، راهی جز سرمایه گذاری در زیرساخت ها و تغییر الگوهای مصرف وجود ندارد و این موضوع نیز حداقل به چند سال زمان نیاز دارد.»

به این ترتیب از تابستان ۱۴۰۰ تا فصل گرم امسال، دولت تصمیم گرفت که تمام تلاش خود را برای قطع نشدن برق خانگی به کار بگیرد؛ هرچند این تصمیم به بهای قطع کردن برق واحدهای اقتصادی و صنایع بزرگ تمام شد.

در ماه های گذشته، اعلام شده است که قطع کردن برق صنایع محدودتر شود و البته تأکید وزارت نیرو بر این موضوع بوده که این قطعی برق بر اساس یک برنامه قبلی و با اطلاع واحدهای صنعتی انجام شود؛ اما آنچه بیش از اطلاع رسانی اهمیت دارد، نحوه تأمین انرژی واحدهای تولیدی است و در این بین یکی از صنایعی که بیشترین آسیب را از این خاموشی ها دیده، صنعت فولاد به عنوان یکی از اصلی ترین صنایع مادر کشور است، موضوعی که تداوم آن رتگ خطر را در فولاد و صنایع وابسته و پایین دستی آن به صدا درآورده است.

از کار افتادن مجموعه های بزرگ تولید فولاد کشور را می توان در چند بعد اساسی مورد بررسی قرار داد. نخست بحث از کار افتادن ظرفیت زیرساختی این مجموعه هاست. کوره فولاد برای آغاز به کار و به اوج رسیدن ظرفیت تولید در هر روز به چند ساعت زمان احتیاج دارد و وقتی بنا باشد که در طول روز، کارخانه چند ساعتی قطعی برق را تجربه کند، عملاً امکان تولید از بین می رود. گزارش ها از این حکایت دارد که در هفته های گذشته در مجموعه ای مانند فولاد خوزستان، روزانه ۱۴ ساعت قطعی یا محدود کردن بار شبکه برق تجربه شده و این فرایند که از ابتدای تابستان به شکل جدی آغاز شده، احتمالاً تا پایان شهریورماه نیز ادامه دارد. هرچند در تمام این ساعات ها، لزوماً قطعی برق رخ نمی دهد، اما بار شبکه ای که در صنعت فولاد برای تولید نیاز است، ۶۵۰ مگاوات است و این در حالی است که در بعضی ساعات ها از روز شبکه تنها ۱۵۰ مگاوات برق به خط تولید ارائه می کند و این برق در بهترین حالت تنها کف روشنایی و تهویه را می دهد و عملاً اجازه تولید نمی دهد.

با توقف یا محدود شدن تولید، چند مشکل به شکل هم زمان خود را نشان می دهند. در نخستین گام، شرکت های بزرگ فولادی از سوددهی خارج شده و زیان ده می شوند که این نه تنها امور این مجموعه بزرگ را تحت تأثیر قرار می دهد که حتی امکان آن وجود دارد که با افت سهام، فولادی ها بر روی بورس نیز تأثیر منفی بگذراند. از طرف دیگر، در صنایع فولادی، بخش مهمی از حقوق و مزایای کارمندان و کارگران بر اساس پاداش تولید محاسبه و پرداخت می شود و وقتی تولید کاهش پیدا کند، احتمال آنکه دریافتی کارکنان حتی تا ۴۰ درصد نیز کاهش پیدا کند وجود خواهد داشت که این موضوع تبعات خاص خود را خواهد داشت.

با توجه به جایگاه صنایع فولادی، در زنجیره تولید کشور، توقف یا محدود شدن تولید فولاد در آینده نزدیک خود را در وضعیت فعالیت در دیگر بازارهای اقتصادی کشور نیز نشان خواهد داد و وقتی آنها را که از تولیدات ماه های گذشته پر شده، خالی شوند، این خلأ تولیدی، می تواند بر روی کارخانه هایی که در صنایع پایین دستی فولاد فعالیت می کنند تأثیر منفی گذاشته و در نهایت حتی در بخشی مانند تأمین مصالح ساختمانی و بازار سسکن نیز خود را نشان خواهد داد.

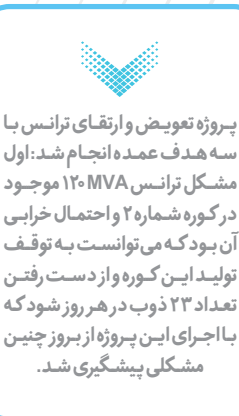
نگاهی به موضوع گیری های مطرح شده از سوی صنایع بزرگ فولادی کشور نشان می دهد که آن ها برای عبور از این دوران دو درخواست را به طور هم زمان مطرح می کنند. درخواست ابتدایی و اولویت دار قطعاً تأمین برق مورد نیاز این واحدهای تولیدی است و دیگر خواسته آن ها که نیاز به ایجاد یک هماهنگی میان وزارت صمت و وزارت نیرو دارد، ارائه تخفیف در تعرفه انرژی محاسباتی آن هاست که شاید مشکل دشوار شدن تولید را حل نکند اما لاقل می تواند بخشی از فشار مالی بر آن ها را کاهش دهد. با رسیدن به نیمه تابستان، واحدهای بزرگ فولادی کشور، لاقل برای ۴۵ روز دیگر باید با مشکل قطعی یا محدود شدن برق مواجه شوند و اگر دستگاه های تصمیم گیر راهی برای برون رفت از آن پیدا نکنند، برنامه ریزی برای حفظ برق خانگی و کاهش فشار بر زندگی مردم شاید در کوتاه مدت موفقیت آمیز شود اما در نهایت اقتصاد و جامعه ایران را با یک شوک جدید مواجه خواهد کرد که اثرات بلندمدت خاص خود را خواهد داشت.

منبع: دنیای اقتصاد



غلامرضا عبدالمهدی

مدیر اجرای پروژه های شرکت فولاد هرمزگان



پروژه تعویض و ارتقای ترانس با سه هدف عمده انجام شد: اول مشکل ترانس MVA ۱۴۰ موجود در کوره شماره ۲ و احتمال خرابی آن بود که می توانست به توقف تولید این کوره و از دست رفتن تعداد ۲۳ ذوب در هر روز شود که با اجرای این پروژه از بروز چنین مشکلی پیشگیری شد.



با توجه به محدودیت های مصرف انرژی در فصل تابستان که مصارف خانگی تحت پوشش برق منطقه ای بندرعباس در اولویت قرار گرفته است، انجام پروژه به صورت جدی و فوری در دستور کار قرار گرفت.

## بین‌الملل

## اقدامات تدابیر حفاظتی برای حفاظت از صنعت فولاد هند

« با توجه به بررسی‌های انجام شده، وزارت هند تدابیر حفاظتی را برای حفاظت از صنعت فولاد خود در نظر گرفته است.

به گزارش آرتان پرس و به نقل از GMK، دبیر وزارت فولاد هند آقای Nagendra Nath Sinha اعلام کرد این وزارت به دنبال گنجاندن تدابیر حفاظتی (شرایط ذوب و ریخته‌گری) در توافق نامه‌های تجارت آزاد (FTA) برای حفاظت از صنعت فولاد خود است. وزارت فولاد هند شرط «ذوب و ریخته‌گری» را اقدامی متقابل برای صادرات ترانزیتی می‌داند.

هدف از این مقررات این است که اطمینان حاصل شود که هر محصول فولادی که توسط شریک قرارداد تجارت آزاد صادر می‌شود و از امتیازات تعرفه‌ای بهره‌مند می‌شود، توسط کشور شریک تولید می‌شود. باید توجه داشت که هدف از این اقدام محافظتی توسط وزارت فولاد هند تلاش برای استفاده از کشورهای شریک به عنوان نقاط ترانزیت فولاد از کشورهای ثالث مانند چین است. وزارت فولاد در حال مذاکره بر سر شرایطی مانند قوانین مبدأ برای محصولات خاص است.

آقای Nagendra Nath Sinha دبیر وزارت فولاد هند اعلام کرد: این تدابیر حفاظتی تضمین می‌کند که مزایای توافق نامه‌های تجارت آزاد (FTA) فقط برای تولیدکنندگان واقعی در سایر کشورها در دسترس خواهد بود و نه برای کسانی که محصولات خود را به هند ارسال می‌کنند.

هند در حال حاضر در حال مذاکره با بریتانیا، اتحادیه اروپا و کانادا است. بررسی‌ها نشان می‌دهد این تدابیر حفاظتی (شرایط ذوب و ریخته‌گری) نیز بخشی از توافقنامه همکاری اقتصادی و تجاری هند و استرالیا است که در دسامبر ۲۰۲۲ لازم‌الاجرا شد.

همان‌طور که مرکز GMK قبلاً گزارش داده بود، انجمن فولاد هند (ISA) در آوریل ۲۰۲۳، برای مداخله در وضعیت رشد واردات فولاد از وزارت مربوطه درخواست کرد. فولادسازان کشور خواستار وضع مجدد عوارض ضد دامپینگ برای برخی محصولات فولادی شدند. باید توجه داشت که این عوارض ضد دامپینگ در مورد انواع خاصی از محصولات فولادی نورد شده تخت از جمله محصولات فولادی نورد گرم دارای پوشش، محصولات فولادی نورد سرد، محصولات ورق سیاه و ورق‌های دارای پوشش رنگی و کلاف میلگرد فولادی است. بررسی‌ها نشان می‌دهد اکثر این محصولات در حجم زیادی به کشور عرضه می‌شوند که عمدتاً از چین، کره، ژاپن و فدراسیون روسیه می‌آیند. همچنین تاجران مستقر در هند فولاد چین را با تخفیف شدید خریداری می‌کنند که می‌تواند برای تولیدکنندگان داخلی در آستانه رشد فصلی تقاضای داخلی مشکل ایجاد کند.

## امید به قیمت‌های بالاتر ورق سیاه در ماه سپتامبر

« بازارهای ورق سیاه فولادی در اروپا به دلیل تعطیلات تابستانی کاملاً در سکوت سیری شده است، اما تولیدکنندگان امیدوار بودند شاهد قیمت‌های بالاتری در ماه سپتامبر به دلیل بهبود مصرف و عدم واردات ارزان قیمت به دلیل جذب سریع باشند.

منابع فست مارکت در اتحادیه اروپا در مورد سهمیه واردات اروپا گفته‌اند که کاهش تقاضای فصلی تقریباً تمامی معاملات در ایتالیا و شمال اروپا را متوقف کرده است. بنا بر آخرین معاملات صورت گرفته در ۳۱ جولای قیمت هر تن ورق نورد گرم، به ۵۰ یورو رسید که با کاهش ۴ دلاری همراه بوده است. این در حالی است که در طی ماه جولای این محصول کاهش بیشتری را در اروپا شاهد بوده است. بر طبق شاخص اروپایی قیمت ورق سیاه ۲۴ یورو در ماه کاهش داشته است.

با وجود قیمت‌های متفاوت برخی تولیدکنندگان کارخانه‌ها چشم‌انداز مثبتی برای بازار پس از تابستان دارند که یکی از این عوامل برداشته شدن سهمیه‌های واردات HRC برخی از کشورها و رقابتی شدن تأمین‌کنندگان در فروش محصولات خود عنوان کردند اتحادیه اروپا، ویتنام، ژاپن، تایوان و مصر عمده‌ترین تأمین‌کنندگان HRC به اتحادیه اروپا بودند و عرضه‌کنندگان آسیایی رقابتی‌ترین قیمت‌ها را در بازار یازدهم ژوئن تا ۳۰ سپتامبر ارائه کردند. در این میان، ترکیه، هند، صربستان و بریتانیا از سهمیه‌های فروش خود با سرعت بسیار پایینی استفاده می‌کنند و قیمت‌های ارائه شده از این کشورها کاملاً به سطح بازار اتحادیه اروپا نزدیک بود. یکی از فروشندگان مطرح فولاد در اروپا گفت: «ساخت‌وساز بدترین و خودروسازی بهترین بخش‌های مصرف‌کننده [نهایی] است، اما تنها به این دلیل که [صنعت خودرو] رو به افول نیست شرایط بازار نسبتاً پایدار باقی می‌ماند. به عبارتی نمی‌توان انتظار افزایش قیمت قابل توجهی برای HRC در ماه سپتامبر داشت، اما مسائل مربوط به ذخیره‌سازی و واردات ممکن است باعث افزایش قیمت ۱۵ تا ۲۰ یورو در هر تن شود. همچنین منابع اعتقاد دارند که به دلیل رکود تابستانی، در بیشتر ماه آگوست و پیش از سپتامبر همچنان شرایط آرام بر بازار حاکم باشد.

مدیر کنترل کیفی و آزمایشگاه‌های شرکت فولاد هرمزگان مطرح کرد:

## پیشبرد اهداف متعالی سازمان با نشر نظام‌های مشارکتی



## نگاه شرکت به نظام‌های تحولی چگونه است و چگونه تیم خود را برای آن آماده ساخته‌اید؟

مشارکت حداکثری همکاران همواره یکی از دغدغه‌های مدیریت شرکت به ویژه این واحد بوده است. معتقدیم مشارکت همه‌جانبه همکاران در همه امور، علاوه بر ارتقای کیفیت، حس رضایت از کار را در مجموعه‌ای که در آن مشغول هستند نیز افزایش خواهد داد. در این راستا، سعی بر این است که ابتدا همکاران با مفاهیم پایه‌ای نظام‌های تحولی آشنا شوند. این مهم با برگزاری جلسات، تنظیم و چاپ بروشورهای مرتبط به زبان ساده ولی کاربردی در خصوص کارکرد هر جزء از اجزای این نظام‌ها محقق شد و در ادامه نیز با برنامه‌ریزی‌های مداوم، تمام تلاش مجموعه جهت تحقق اهداف سازمان به کار گرفته می‌شود.

## با توجه به کسب بیشترین امتیاز در سازمان، چه تجربی در زمینه این موضوع داشتید و چه عواملی باعث کسب موفقیت واحد شما شده است؟

در مجموعه مدیریت کنترل کیفی و آزمایشگاه‌ها، با توجه به اهداف تعیین شده در سازمان در خصوص نظام‌های تحولی شامل اقدامات استراتژیک، نظام پیشنهادها و پروژه‌های بهبود، جهت دستیابی به اهداف تعیین شده اقدام به برنامه‌ریزی کردیم و در ادامه، با برگزاری منظم جلسات، اهداف و اقدامات را پایش می‌کنیم. علاوه بر آن، در این جلسات دلایل عدم دستیابی‌ها و راه‌های اصلاح آن ریشه‌یابی می‌شود و در کنار آن، به استفاده از آخرین الگوها و روش‌های موجود جهت ایجاد انگیزه بیشتر و استفاده از ظرفیت‌های قابل توجه کارکنان پرداخته می‌شود. در حقیقت، اعتقاد راسخ در مجموعه کنترل کیفی و آزمایشگاه‌ها به استفاده حداکثری از ظرفیت‌های موجود در کنار تشویق به مشارکت یکی از روش‌های تحقق اهداف بوده است.

## با توجه به تجرب به دست آمده چه توصیه‌ای دارید؟

به نظر می‌رسد هرچه هدف‌گذاری‌ها بیشتر به سمت واقعیات موجود حرکت کند، دستاوردهای متناسب با آن عینیت بیشتری می‌یابد. در نظام تحولی، چنانچه میزان پاداش تخصیص یافته با میزان اهمیت موضوعات و میزان نفع سازمان از این مشارکت همکاران به صورت شفاف‌تر تعریف شود، به عنوان یکی از پارامترهای انگیزشی تأثیرگذار خواهد بود. دیگر مواردی می‌توان به فراهم کردن شرایط مناسب‌تر جهت اجرا شدن پیشنهادهای تصویب شده اشاره کرد که با تحقق آن به صورت مستمر، نتایج و ثمرات حاصل از اجرای پیشنهادها ملموس‌تر خواهد بود. در نهایت اینکه اطلاع‌رسانی دوره‌ای فعالیت‌های مستمر همکاران مشارکت‌کننده در این نظام توسط واحدهای مهندسی صنایع و روابط عمومی سبب نشان دادن اهمیت این موضوع در سازمان می‌شود و در صورت تداوم آن، در رشد میزان مشارکت‌ها و پویایی نظام مورد اشاره تأثیرگذار خواهد بود.

## کلام پایانی؟

از مساعدت خوب همکاران در مدیریت مهندسی صنایع و تلاش و پیگیری مجموعه کنترل کیفی و آزمایشگاه‌ها تشکر و قدردانی می‌کنم و در ادامه این راه، برای همه همکاران شرکت آرزوی توفیق و سربلندی دارم.

« امروزه بخش قابل توجهی از تحقق اهداف سازمان‌های مترقی را باید در میزان بهره‌مندی از خلاقیت‌های فردی کارکنان به عنوان سرمایه‌های اصلی این سازمان‌ها جست‌وجو کرد. به عبارت دیگر، بنگاه‌های اقتصادی موفق برای پیشبرد اهداف و استراتژی‌های سازمان خود، بستر مشارکت جمعی کارکنان را فراهم می‌آورند و از نظرات و پیشنهادهای آن‌ها بهره‌مند می‌شوند. استفاده از نظرات کارکنان زمانی در همه ابعاد سازمان جاری و ساری خواهد شد که یک نظام مرتبط با مشارکت کارکنان تعریف شود و خوشبختانه در شرکت فولاد هرمزگان، نظام‌های تحولی برای این منظور تعریف شده است.

رضا یارن پویان، مدیر کنترل کیفی و آزمایشگاه‌های شرکت فولاد هرمزگان، در گفت‌وگو با خبرنگار فولاد هرمزگان به بیان جایگاه و نقش نظام‌های تحولی در این شرکت پرداخته است که ماحصل آن را در ادامه می‌خوانید.

## جایگاه نظام‌های تحولی در تحقق اهداف و راهبردهای فولاد هرمزگان را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

در سال ۱۴۲۱ واحد کنترل کیفی و آزمایشگاه‌های شرکت فولاد هرمزگان توانست بیشترین امتیاز را در بین همه واحدها به خود اختصاص دهد و در رتبه نخست قرار گیرد. به این ترتیب بخشی از موفقیت‌های فولاد هرمزگان در حوزه کیفیت محصول را می‌توان ناشی از به‌کارگیری نظام‌های مشارکتی دانست. امروزه در دنیا با توجه به سرعت زیاد رشد تکنولوژی در صنایع مختلف، از جمله صنعت فولاد، آمادگی همیشگی جهت تطبیق سازمان‌های پیشرو با شرایط بازار جهت دستیابی به قیمت تمام شده کمتر، اهمیت ویژه‌ای دارد و آنچه می‌تواند در این خصوص به سازمان‌های هدفمند کمک کند تا در این رقابت تنگاتنگ به بقای خود ادامه دهند، همین پیاده‌سازی نظام‌های تحولی است. به نظر می‌رسد این نظام‌ها به مثابه خونی است که در کالبد سازمان جریان می‌یابد و حس پویایی و نوید حرکت روبه‌جلو را برای سازمان به ارمغان می‌آورد. بر همین اساس است که شرکت فولاد هرمزگان با تشخیص و درک درست موضوع، کوشیده است با پیاده‌سازی این نظام در این جهت حرکت کند و در سال‌های اخیر هم به توفیقات قابل توجهی دست یابد.

## نقش این نظام‌ها در دستاوردهای فولاد هرمزگان چیست؟

این نظام‌ها منجر به پیشبرد اهداف و تعالی شرکت، روال بهتر گردش کار در سازمان، تنوع فعالیت‌ها و بهره‌یز از تکرار کارهای جاری و روزمره می‌شود و از ثمرات آن، افزایش رضایت کارکنان از شرایط کاری، ایجاد فرصت مناسب جهت رشد کارکنان در رده‌های مختلف و بهره‌وری بیشتر در سازمان است؛ چراکه با ایجاد مشارکت حداکثری کارکنان شرکت در رفع مغایرت و تعریف و اجرای بهبودها، آن‌ها کارخانه را خانه دوم خود می‌دانند و نوع نگاه و استفاده از تفکر جمعی را در تصمیمات خرد و کلان آن به خوبی حس می‌کنند.



رضا یارن پویان  
مدیر کنترل کیفی و آزمایشگاه‌های شرکت فولاد هرمزگان

هرچه هدف‌گذاری‌ها بیشتر به سمت واقعیات موجود حرکت کند، دستاوردهای متناسب با آن عینیت بیشتری می‌یابد. در نظام تحولی، چنانچه میزان پاداش تخصیص یافته با میزان اهمیت موضوعات و میزان نفع سازمان از این مشارکت همکاران به صورت شفاف‌تر تعریف شود، به عنوان یکی از پارامترهای انگیزشی تأثیرگذار خواهد بود.

## تندیس سه‌ستاره دومین همایش ملی ساخت ایران به فولاد هرمزگان تعلق گرفت



اختراعات در تولید ملی و نقش رسانه در حمایت از کالاهای خدمات ایرانی»، «فرصت‌های بین‌المللی در ارتقای تولید و خدمات ملی در پساتحریم» و «بررسی شایستگی‌های مدیران موفق» از مهم‌ترین اهداف این رویداد بود. بنا بر این گزارش، در این همایش همچنین تأثیرات توان مذاکره مدیران در حل مسئله نیز مورد بررسی قرار گرفت و در پایان با اهدای تندیس و لوح تقدیر به عطاالله معروفخانی مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان به عنوان یکی از شرکت‌های برتر در این حوزه قدردانی شد.

محمد مهدی برادران معاون صنایع عمومی وزارت صمت، آیت‌الله مصباحی مقدم عضو مجلس خبرگان رهبری، شیعی مدیرکل توسعه کسب و کار، آموزش و توانمندسازی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، سوززاده مشاور وزیر اقتصاد و دارایی، تابش رئیس سابق سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان، از ۸۰ واحد فعال تولیدی، صنعتی و اقتصادی کشور تقدیر شد.

« دومین همایش ملی ساخت ایران، تندیس سه‌ستاره این همایش به شرکت فولاد هرمزگان اختصاص یافت.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، دومین همایش ملی ساخت ایران در مرکز همایش‌های صداوسیما با حضور جمعی از مسئولان سازمان‌های مربوطه و شرکت‌های بزرگ ایران با رویکرد نشان ملی و اعتبار جهانی و حمایت از تولید ملی، عملکرد مجموعه‌های تولیدکننده و از همه مهم‌تر تولید باکیفیت ملی برگزار شد.

«حمایت از تولید و خدمات ایرانی؛ بیش‌نیاز افزایش تولید»، «رفع نیاز وابستگی به واردات کالاهای خارجی و افزایش صادرات کالا و خدمات ایرانی»، «کمک به برجسته‌سازی نشان تجاری کالاهای و خدمات مرغوب ایرانی»، «ابطه بین کیفیت محصول و خدمات رضایت‌مندی مشتری و سودمندی شرکت»، «نقش نوآوری

# تداوم رشد تولید همه جانبه در شرکت فولاد هرزگان

در چهار ماه نخست سال جاری رقم خورد:



به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرزگان، شرایط صنعت فولاد در کشور ما هر سال سخت تر می شود؛ در تابستان، محدودیت برق و در زمستان، محدودیت گاز اعمال می شود و فولادسازان چاره ای جز برنامه ریزی دقیق برای جبران کاهش تولید ناشی از محدودیت های انرژی ندارند. البته جبران عدم تلفع تولید بستگی به توان مدیریتی و فنی حوزه بهره برداری و پشتیبانی فولادساز دارد. هرچه تیم مدیریت و کارشناسی قوی تر باشد، طبیعتاً نتیجه بهتری حاصل خواهد شد. نمونه عینی این موضوع را می توان در شرکت فولاد هرزگان مشاهده کرد.

این شرکت با بهره گیری از تجارب برگزاری دو کنفرانس ریختهگری مداوم و اتکاب دانش فنی و تجربه در به کارگیری ماشین ریختهگری پیشرفته، انجام بهبودهای مستمر و استفاده از طرح های خلاقانه در سال های اخیر پرچم دار رشد تولید و رکورد شکنی در صنعت فولاد کشور بوده است؛ به طوری که در سال گذشته، با ثبت پنج رکورد ماهانه و دست یابی به رکورد سالانه تولید بیش از ظرفیت اسمی، نشان داده است که می تواند محدودیت ها را به فرصت شکوفایی مبدل سازد و از آن ها به عنوان سکوی پرتاب در زمینه ارتقای بهره وری، افزایش بهره مندی از خرد جمعی و کارگروهی و استفاده بهینه از منابع بهره گیرد.

شرکت فولاد هرزگان در چهار ماه نخست سال جاری، ضمن افزایش تولید تختال و آهن اسفنجی نسبت به مدت مشابه سال قبل، رکوردهای جدیدی در این بازه زمانی به ثبت رسانده است.

### رشد قابل توجه در تولید آهن اسفنجی

آهن اسفنجی به عنوان ماده اولیه تولید فولاد خام در شرکت فولاد هرزگان، به ویژه در دو سال اخیر، از اهمیت بیشتری برخوردار شده است. یکی از عوامل افزایش حجم و سرعت تولید تختال، کیفیت آهن اسفنجی ورودی است. برای افزایش کیفی آهن اسفنجی شرکت در دو سال گذشته اقدامات و مطالعات زیادی انجام شده است تا جایی که در سال جاری، در این زمینه بهبودها و رکوردهای ارزشمندی به ثبت رسیده است. طبق نمودار ۱، میزان تولید آهن اسفنجی فولاد هرزگان تا پایان تیرماه امسال به ۵۹۵ هزار تن رسید که نسبت به مدت مشابه سال قبل بیش از ۶۸ هزار تن معادل ۱۳ درصد و نسبت به دو سال پیش ۴ درصد رشد داشته است. این شرکت در چهار ماه نخست سال گذشته ۵۲۷ هزار تن آهن اسفنجی تولید کرده بود.

البته رسیدن به این میزان تولید و کیفیت، پایان کار در این زمینه نیست. کارکنان مرتبط با این حوزه در بخش احیاء مستقیم فولاد هرزگان به دنبال اجرای پروژه های کمی و کیفی هستند که اجرای آن ها می تواند مزیت های متعددی به همراه داشته باشد. از جمله آن ها اجرای پروژه بهبود عملکرد کویلینگ تاورهای واحداحیا خواهد بود که مزیت افزایش تولید در فصل گرم را به همراه دارد.

پروژه بعدی اصلاح و بهینه سازی دیوژنور و شوت های حمل مواد است که اجرای آن مزایایی همچون کاهش توقفات و افزایش تولید را به همراه دارد. همچنین اجرای پروژه نصب سیلوهای ذخیره سازی آهن اسفنجی در فولاد هرزگان دنبال می شود که به برخورداری از مزیت هایی همچون جلوگیری از فعال شدن آهن اسفنجی در فضای باز و افزایش موجودی بهینه منجر خواهد شد.

علاوه بر پروژه های یاد شده اصلاح و بهینه سازی غبارگیرهای واحداحیا در دستور کار است که در کاهش توقفات، افزایش ایمنی تجهیزات و سلامت کارکنان مؤثر است.

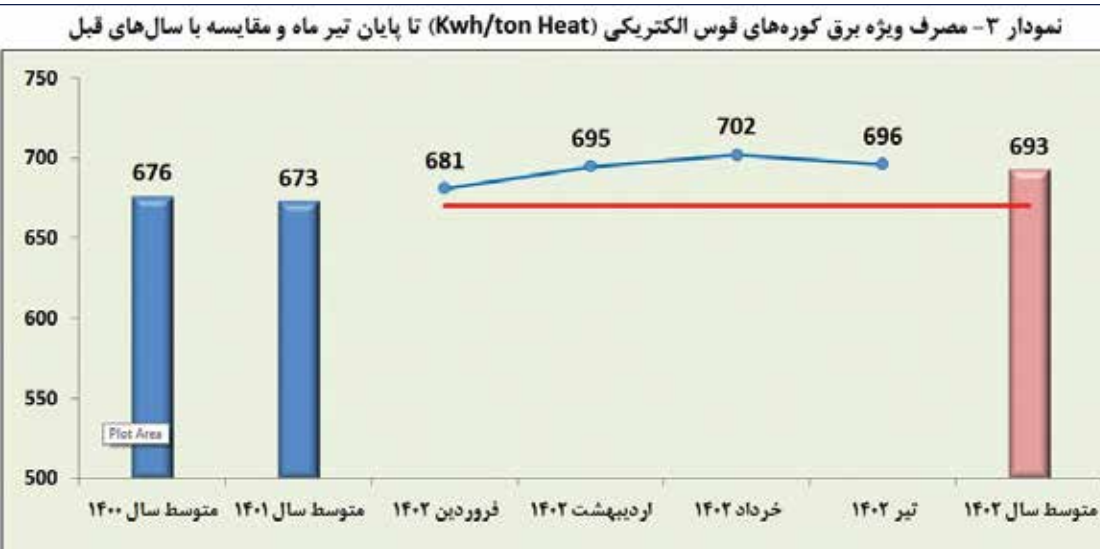
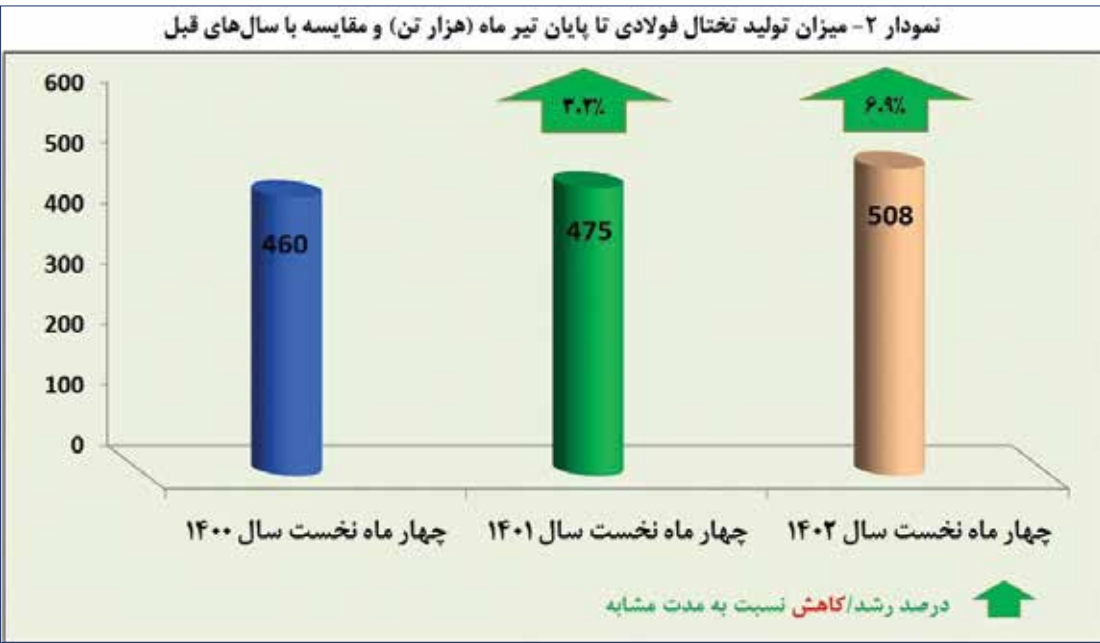
### افزایش تولید تختال

همان طور که اشاره شد، شرکت فولاد هرزگان همانند سایر فولادسازان، در سال های اخیر در تابستان ها با محدودیت مصرف برق مواجه بوده و در سال جاری، این محدودیت زودتر از گذشته و از نیمه خرداد ماه بر شرکت اعمال شد که با تدابیر اندیشیده شده برنامه شات دان سالانه شرکت علی رغم گرمای طاقت فرسای استان هرزگان در تابستان به صورت جهادگونه توسط کارکنان، به صورت شبانه روزی انجام شد. حاصل این تلاش ها طبق نمودار ۲، تولید قابل توجه تختال در چهار ماه نخست سال بود که به میزان ۵۰۸ هزار تن ثبت شد و ۳۳ هزار تن معادل ۷ درصد، بیش از سال گذشته است. این شرکت در مدت مشابه سال قبل ۴۷۵ هزار تن تختال تولید کرده بود. این افزایش تولید برای فولاد هرزگان مزایایی به همراه داشته است که از جمله آن می توان به کاهش مصرف ویژه برق کوره های قوس الکتریکی (Kwh/ton Heat) اشاره کرد. طبق نمودار ۳، میزان مصرف ویژه برق کوره در خرداد ماه ۷۲ Kwh/ton Heat بود که این میزان در تیرماه به ۶۹۶ Kwh/ton Heat رسید. از دلایل کاهش مصرف ویژه برق کوره می توان به مواردی همچون افزایش متالیزاسیون آهن اسفنجی ارسالی به فولاد سازی از ۹۲ درصد در خرداد ماه به ۹۲٫۳ درصد و افزایش آهن اسفنجی ارسالی به فولاد سازی از ۸۷٫۳ در خرداد ماه به ۸۷٫۷ درصد در تیرماه اشاره کرد.

### پروژه های در دست اقدام برای حفظ روند تولید در شرکت

در واحد فولاد سازی نیز برنامه هایی در دست اقدام است که اجرای آن ها برای فولاد هرزگان مزایایی متعددی به همراه خواهد داشت این پروژه ها عبارتند از: پروژه بهینه سازی سیستم جمع آوری سرباره به روش جدید که با اجرای آن حفظ پایداری تولید را شاهد خواهیم بود؛ راه اندازی سیستم غبارگیر حمل مواد واحد فولاد سازی که بهبود فرایندهای زیست محیطی را به همراه خواهد داشت؛ تکمیک سیستم غبارگیر کوره های قوس که زمینه استفاده از ظرفیت لانس سایدوال جهت افزایش تولید را

فراهم می آورد؛ راه اندازی پروژه لانس سایدوال که موجب افزایش تولید می شود؛ خرید و نصب جرثقیل های سالن اسلب یارد که از توقف خط تولید جلوگیری می کند؛ خرید دو عدد کمپرسور سیار برای حفظ سیستم فعلی جمع آوری سرباره؛ اجرای پروژه های بهینه سازی که حفظ پایداری روند تولید را در پی دارند؛ افزایش سرعت ریختهگری با نصب سگمنت ۱۳ که با توجه به افزایش ظرفیت تولید کوره ها از توقف آن ها جلوگیری خواهد کرد.



## خبر کوتاه

رئیس تضمین کیفیت و استراتژی های شرکت فولاد هرزگان خبر داد:

معرفی برترین های نظام پیشنهادها در سال ۱۴۰۱ و چهار ماه نخست سال ۱۴۰۲



رئیس تضمین کیفیت و استراتژی های شرکت فولاد هرزگان گفت: پس از بررسی و محاسبه پیشنهاد های ارائه، تصویب و اجرا شده، پیشنهادها و نقرات برتر شرکت در این حوزه مشخص شدند.

سید حمزه سید محسنی در گفت و گو با خبرنگار روابط عمومی بیان کرد: سه پیشنهاد دهنده برتر سال ۱۴۰۱ به ترتیب علی کشاورزی از واحد دفتر فنی تولید فولاد سازی و ریختهگری مداوم، محمد حسین سعادت از واحد نسوز و ایوب گودرزی از واحد دفتر فنی تولید فولاد سازی و ریختهگری مداوم بودند که به عنوان نقرات برتر در این زمینه معرفی شدند.

وی افزود: با بررسی وضعیت کمیته های نظام پیشنهاد های شرکت از لحاظ سرانه ارائه، سرانه مصوب، درصد مشارکت، درصد بررسی و درصد تصویب پیشنهادها، سه واحد برتر سال ۱۴۰۱ مشخص شدند که این واحدها دفتر فنی تولید فولاد سازی و ریختهگری مداوم، واحد حسابداری مدیریت و واحد مدیریت شهری هستند.

علاوه بر موارد یاد شده، در واحد انرژی و سیالات نیز برنامه هایی دنبال می شود که بخشی از آن ها عبارتند از: مشارکت در پروژه های میدانی گازی از طریق هلدینگ فولاد مبارکه برای تأمین گاز طبیعی مورد نیاز و حفظ پایداری تولید؛ مشارکت در پروژه ایجاد مسیرهای موازی جهت اطمینان از ارسال آب با شرکت فولاد کوه جنوب؛ تأمین برق مستقل جهت استمرار تولید در زمان محدودیت برق و نهایتاً ارتقای سیستم زیرساخت SCV به منظور افزایش پایداری تولید.



علی کشاورزی



محمد حسین سعادت



ایوب گودرزی

پیشرفته ترین کارخانه فولاد در کشور

**خبر کوتاه**معاون امور معادن و فراوری مواد وزارت صمت  
خبر داد:**چراغ سبز دولت به کاهش عوارض صادراتی برخی محصولات زنجیره فولاد**

«معاون امور معادن و فراوری مواد وزارت صمت از آغاز مذاکرات برای کاهش عوارض صادراتی برخی محصولات زنجیره فولاد خبر داد.»

به گزارش فولادبان، رضا محتشمی پور اظهار داشت: مذاکرات برای اصلاح و کاهش عوارض صادراتی برخی محصولات همانند گندله و سنگ آهن همایتیتی صورت گرفته است که علی‌رغم زمان بردن تصویب آن، فضای کلی مثبت تلقی می‌شود.

وی در خصوص تعلیق بازگویی برخی کشتی‌های حمل مواد معدنی در بنادر ایران گفت: وزارت صمت نمی‌تواند در این خصوص اظهار نظر کند. عوارض صادراتی مصوبه‌ای است که در حال حاضر به قانون تبدیل شده و از عهده این وزارتخانه خارج است. وزارت صمت در نهایت می‌تواند به موضوع رفع ایرادات وارد بر آن ورود پیدا کند.

معاون امور معادن و فراوری وزارت صمت در خصوص احتمال کاهش ضرایب عوارض صادراتی تصریح کرد: فضا مثبت است و احتمال کاهش ضرایب وجود دارد. همان‌گونه که تصویب وضع عوارض زمان بر بوده است، اصلاح آن نیز به زمان نیاز خواهد داشت.

محتشمی پور در پایان دلیل اصلی وضع این قانون ابلاغی را جلوگیری از خام فروشی دانست و شایعه درآمدزایی دولت از این طریق را تالیو جارح کرد.

**صدور بیش از ۱۰۰ میلیون تن مجوز برای تولید فولاد**

«مدیر اجرایی انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران گفت: سال گذشته و سه ماهه نخست امسال در زنجیره فولاد بیش از ۱۰۰ میلیون تن مجوز برای تولید فولاد در کشور صادر شد. به گزارش آرتان پارس، وحید یعقوبی گفت: به لحاظ قانون تسهیل صدور مجوزها و بسیاری از اختیاراتی که وزارت صمت در زمینه صدور مجوزها داشت، حذف وزارت صمت مکلف شد؛ از طریق سامانه‌هایی که دولت تدارک دیده برای افرادی که می‌خواهند کارخانه‌های فولادی احداث کنند، مجوز صادر کند.»

وی افزود: این رویه به دلیل نداشتن الزامات لازم و تدوین نشدن آیین‌نامه اجرایی مشخصی برای آن، موجب شده که با صدور بی‌رویه مجوزها در سال ۱۴۰۱ و سه ماهه نخست ۱۴۰۲ در زنجیره فولاد مواجه شویم.

یعقوبی ادامه داد: طبق آخرین آمار، بیش از ۱۰۰ میلیون تن مجوز برای تولید فولاد در کشور صادر شده، این در حالی است که ما طبق سند چشم‌انداز ۱۴۰۴ قرار است ۵۵ میلیون تن ظرفیت تولید فولاد داشته باشیم و از این ۵۵ میلیون تن باید بتوانیم حداقل ۲۰ میلیون تن آن را صادر کنیم.

وی افزود: با توجه به وضعیت بازارهای جهانی و رقابت منطقه‌ای ما، اکنون دست‌یابی به این ۲۰ میلیون تن جای تأمل دارد و آن مصرف و نیاز داخلی که ۲۵ میلیون تن است، هنوز اتفاق نیفتاده و پیش‌بینی می‌شود که به زودی نیز اتفاق نیفتد.

مدیر اجرایی انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران با بیان اینکه مصرف داخلی فولاد کشور در سال ۱۴۰۱ حدود ۲۰ میلیون تن بود، گفت: برای تحقق ۲۵ میلیون تن یعنی چیزی حدود ۸۰ درصد باید افزایش تولید پیدا کند که کار بسیار سختی است؛ چون هم طرح‌های عمرانی و ساختمانی و مسکن و هم بخش صنایع مصرف‌کننده فولاد باید توسعه پیدا کنند. بنابراین، تحقق همین اهداف سند چشم‌انداز و فراهم ساختن زیرساخت‌های کارسختی است؛ چه برسد به اینکه بخواهیم ۱۰۰ میلیون تن فولاد تولید کنیم.

یعقوبی گفت: به نظر می‌رسد که باید در بحث صدور مجوزهای صنعت فولاد یک بازنگری صورت گیرد، هرچند که ما قانونی در این خصوص داریم و این قانون برای اینکه از رانت و انحصار جلوگیری شود و امضاهای طلایی وجود نداشته باشد، به درستی وضع شده است. اما می‌توان برای آن یک آیین‌نامه اجرایی هم تدوین کرد که براساس آن آیین‌نامه عمل شود. وی افزود: در واقع آن آیین‌نامه می‌تواند طرح جامع فولادی باشد که به روزرسانی شود و از ابتدا هم قرار بود طرح جامع فولاد به عنوان یک سند بالادستی در توسعه صنعت فولاد کشور مورد استفاده قرار گیرد، اما متأسفانه این اتفاق نیفتاد. چون طرح جامع فولاد تا سال ۱۴۰۴ در نظر گرفته شده است، حداقل این است که ما از اکنون اقدام کنیم و یا به روزرسانی طرح جامع فولاد و تصویب آن به عنوان یک سند بالادستی، همه توسعه‌های صنعت فولاد را در قالب این طرح ببینیم. مدیر اجرایی انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران افزود: توسعه‌های صنعت فولاد باید صرفه به مقیاس داشته باشد، مقیاس بهینه تولید فولاد دنیا اکنون به بالای ۱۰ تا ۲۰ میلیون تن می‌رود و دیگر احداث کارخانجات ۱۰۰ و ۲۰۰ هزار تنی در فولاد دنیا معنی ندارد.

**برگزاری شعائر محرم در فولاد هرمزگان  
پرشورتر از همیشه**

و سینه‌زنی یا حضور کارکنان برگزار گردید. علاوه بر این، مراسم باشکوهی نیز با حضور کارکنان، معاونان و مدیران شرکت برگزار شد که طی آن، در کنار مراسم نوحه خوانی و سینه‌زنی، آیین‌های سنتی عزاداری بومی استان هرمزگان نیز برپا گردید. نصب کتیبه عمودی و افقی، استند و بنر در نقاط مختلف شرکت، تهیه چغیبه و روسری مشکی، تهیه سریند «یا حسین»، نصب و برپایی موبک در شرکت، نصب و برپایی موبک عزاداری در امامزاده سید مظفر بندرعباس و اهدای بسته‌های آب‌معدنی به عزاداران حسینی در روز عاشورا نیز دیگر اقدامات فولاد هرمزگان به مناسبت گرامیداشت شعائر محرم بوده است.

بنابر این گزارش، دشمنان در سال‌های اخیر تمام تلاش خود را برای کاهش مشارکت مردم در برگزاری مراسم محرم انجام داده‌اند، اما خوشبختانه مردم کشور ما به خوبی نشان داده‌اند که راه خود را از دشمنان جدا کرده‌اند. در این راستا

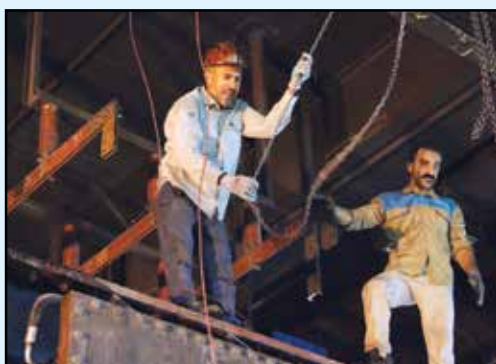
«با توجه به فرارسیدن ایام محرم و ضرورت زنده نگه داشتن این ایام، امسال برخلاف خواست و اراده دشمنان، مراسم عزاداری امام حسین (ع) و یاران باوفایش پرشورتر و پربرنگتر از سال‌های گذشته در فولاد هرمزگان برگزار شد.»

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، این شرکت یکی از پیشگامان صنایع فولادی کشور در زنده نگه داشتن نام و یاد شهیدان کربلا به شمار می‌رود و هر ساله با فرارسیدن ماه محرم، به دنبال برگزاری هرچه باشکوه‌تر مراسم مربوط به این ایام در شرکت و استان هرمزگان بوده است. فولاد هرمزگان، برخلاف خواست دشمن قسم خورده نظام و اسلام مبنی بر کم‌رنگ جلوه دادن محرم، در سال جاری جلوه‌های ماه محرم را پررنگ‌تر از هر سال نشان داد، به طوری که طی دهه نخست محرم، هر روز صبح مراسم قرائت زیارت، نوحه خوانی

**کاردان تضمین کیفیت و استراتژی‌های شرکت فولاد هرمزگان مطرح کرد:****دستیابی به بانگ اطلاعاتی ارزشمند با استقرار نظام پیشنهادهای مکانیزه در فولاد هرمزگان**

کار از طریق ایجاد بستر مناسب برای تبلور خلاقیت و استعداد های کارکنان؛ ایجاد و تقویت روحیه کارگروهی و تیمی؛ رشد فکری و شخصیتی کارکنان با ایجاد روحیه و نگرش بهبود جویی در آن‌ها؛ ایجاد اشتیاق به یادگیری، مطالعه، آموزش و تحقیقات در کارکنان جهت یافتن فرصت‌های بهبود و ارائه پیشنهاد؛ ایجاد امکان شناسایی کارکنان خوش فکر، جستجوگر و ممتاز در سازمان؛ بهبود و تسهیل اجرای تصمیم‌ها و انجام امور به دلیل مشارکت کارکنان در تصمیم‌گیری‌ها؛ همسو کردن منافع فردی کارکنان با منافع سازمانی؛ ایجاد روحیه مشکل جویی و مبارزه طلبی برای حل مشکلات به جای روحیه فرار از مشکل و یا انتقال آن به افراد یا سایر واحدهای سازمان. کاردان تضمین کیفیت و استراتژی‌های شرکت فولاد هرمزگان در پایان خاطرنشان کرد: با گسترش بهره‌گیری از سیستم‌های اطلاعاتی در نظام پیشنهادها که امکان مشاهده تمام پیشنهادها را برای همگان فراهم می‌آورد، کارکرد جدید و بسیار ارزشمندی به نظام پیشنهادها افزوده شده و آن ایجاد امکان اطلاع یافتن کارکنان از پیشنهاد های همدیگر و تعمیم و گسترش فرصت‌های بهبود در سازمان است. نظام پیشنهاد های مکانیزه با امکان های جست‌وجوی موضوعی و واژه‌ای در فرم‌های پیشنهاد، در واقع بانک اطلاعاتی ارزشمند از تمام اقدامات بهبود سازمانی پدید می‌آورد که استفاده همگانی دارد.

«با استقرار نظام پیشنهاد های مکانیزه در فولاد هرمزگان و امکان های جست‌وجوی موضوعی و واژه‌ای در فرم‌های پیشنهاد، بانک اطلاعاتی ارزشمندی از تمام اقدامات بهبود سازمانی ایجاد می‌شود. عبدالعظیم خرم، کاردان تضمین کیفیت و استراتژی‌های شرکت فولاد هرمزگان در گفت‌وگو با خبرنگار روابط عمومی با بیان مطلب فوق و ضمن اشاره به اهداف سازمان‌ها از اجرای نظام پیشنهاد ها گفت: این اهداف به دو گروه تقسیم می‌شود: نخست مربوط به بهبود شاخص‌های عملکردی سازمان ناشی از اجرای پیشنهاد های کارکنان است که در حوزه‌های بهبود در فرایندها، تکنولوژی، ماشین آلات و ابزار تولید یا ارائه خدمات، بهبود در محصول یا خدمات مورد ارائه (طرح، رنگ، ویژگی‌ها، مشخصات فنی، مواد اولیه، ابعاد، نوع، جنس، کارکرد و...)، بهبود کیفیت و کاهش ضایعات و دوباره‌کاری‌ها، بهبود تحویل به موقع محصولات و خدمات، کاهش اتلاف‌ها و صرفه جویی در مصرف منابع و کاهش هزینه‌ها و... دنبال می‌شود. وی در خصوص دیگر هدف اجرای نظام پیشنهادها، بیان کرد: بهبود فرهنگ سازمانی و ارتقای سرمایه‌های انسانی سازمان دیگر هدف نظام پیشنهادهاست که مزایای متعددی را به همراه دارد که بخشی از آن‌ها عبارت‌اند از: فعال‌سازی کارکنان در جهت فعالیت‌های بهبود جویی و پویاسازی محیط

**عبدالعظیم خرم**  
کاردان تضمین کیفیت و استراتژی‌های شرکت فولاد هرمزگان**عکس نوشت****تلاش ستودنی و جهادگونه همکاران فولاد هرمزگان در عملیات شات‌دان سالیانه در گرمای طاقت‌فرسای تابستان استان هرمزگان****فولاد هرمزگان****پیشرفته ترین کارخانه فولاد در کشور**  
THE MOST ADVANCED STEEL FACTORY IN IRAN

# اقدامات نیپون استیل برای دستیابی به هدف کربن خنثی



## بین الملل

### چرا صنعت فولاد از پیشگامان بهره‌گیری از هوش مصنوعی بود؟

«صنعت فولاد از صنایع پیشرو در استفاده از هوش مصنوعی بوده است، زیرا این فناوری از قابلیت‌هایی چشمگیری در کاهش هزینه‌های تولید، نگهداری و کنترل کیفیت زنجیره فولاد برخوردار است؛ همچنین می‌تواند از میزان آلودگی آن به عنوان یکی از آلوده‌ترین صنایع جهان بکاهد و قدرت رقابت فولادسازان را در بازار رقابتی فولاد جهان ارتقا دهد.»

به گزارش چینان، پدیده‌ای که از آن به عنوان «هوش مصنوعی» یاد می‌شود، فناوری است که قابلیت تفکر دارد، البته این مدل از تفکر با تصویری که از تفکر انسانی داریم بسیار متفاوت است؛ اما در واقع از همان تقلید می‌کند و ماشین‌های مجهز به هوش مصنوعی رفتارهای انسان‌ها را شبیه‌سازی می‌کنند.

این روزها هوش مصنوعی به طور فزاینده‌ای در صنایع گوناگون به کار گرفته می‌شود و صنایع در تلاش برای بالفعل سازی همه پتانسیل‌هایی که راندمان کار را ارتقا می‌دهند، تصمیم‌گیری‌ها را بهینه‌سازی می‌سازند و حضور در بازارهای رقابتی را تقویت می‌کنند، به بهره‌گیری از توانمندی‌های هوش مصنوعی روی آورده‌اند. صنعت فولاد هم نه تنها از این قاعده مستثنایست، بلکه یکی از صنایع پیشگام در بهره‌گیری از هوش مصنوعی به شمار می‌آید.

### چرا فولاد در استفاده از هوش مصنوعی پیشرو است؟

شرکت کاناادایی «کانواس آی‌ای»، که در زمینه به‌کارگیری هوش مصنوعی در صنایع فعالیت دارد، در مقاله‌ای که درباره کاربرد هوش مصنوعی در صنعت فولاد منتشر کرده می‌نویسد: بررسی ماهیت این صنعت به روشنی نشان می‌دهد که چرا فولاد در ورود به دنیای هوش مصنوعی پیشرو بود. فولاد صنعتی پیچیده و مبتنی بر حجم سنگینی از داده‌هاست که به کارکرد شمار بالای نیروی کار شاغل در آن منتهی است. در نتیجه این‌ها فولادسازان در تلاش هستند عملکرد خود را ارتقا دهند، ایمنی کار را بهبود بخشند و هزینه‌های تولید را کم کنند. بنابراین به هوش مصنوعی روی آورده‌اند، چون این فناوری فرصت‌های جذابی برای ارتقای عملکرد آن‌ها در زمینه‌های یادشده در اختیارشان می‌گذارد.

فولادسازانی که هوش مصنوعی را به فرآیند تولید وارد کرده‌اند، از این فناوری برای دستیابی به یک امتیاز رقابتی استفاده می‌کنند. هوش مصنوعی با ارتقای بهره‌وری و بهینه‌سازی تولید فرصت‌های جدیدی برای تولیدکنندگان می‌آفریند. این فرصت‌ها طیفی از شناسایی و طبقه‌بندی ضعف‌ها تا تعمیرات و نگهداری و کنترل کیفیت را در بر می‌گیرد.

فناوری هوش مصنوعی این قابلیت را دارد که از طریق سنسورهای هوشمند با جمع‌آوری داده‌ها در هر مرحله‌ای از زنجیره تولید فولاد مؤثر واقع شود. این مراحل از تولید مواد خام گرفته تا تولید محصول نهایی را شامل می‌شود. این داده‌ها پس از جمع‌آوری با الگوریتم‌های هوش مصنوعی تحلیل می‌شوند و الگوهای را شناسایی می‌کنند که به ارتقای بهره‌وری و کیفیت منتهی می‌شود.

جایگاه دیگر تأثیرگذاری هوش مصنوعی تولید و نگهداری محصولات و تجهیزات است. اموری که در بیشتر مواقع زمان بر و هزینه‌بر هستند، با این حال هوش مصنوعی می‌تواند به کاهش این هزینه‌های زمانی و مالی کمک کند. هوش مصنوعی این کار را با برده‌برداری از جزیانات و ارتباطاتی انجام می‌دهد که پیش از این قابل شناسایی نبودند، اما حالا شناسایی این روندها و ارتباطات امکان نگهداری تجهیزات را افزایش می‌دهد.

کنترل کیفیت دیگر جایگاهی است که هوش مصنوعی در آن به طور چشمگیری مؤثر واقع می‌شود. الگوریتم‌های هوش مصنوعی با تحلیل حجم بالای داده‌هایی که به وسیله سنسورهای نصب شده در کارخانه جمع‌آوری شده، می‌توانند چالش‌های احتمالی را به سرعت شناسایی کنند و برای حل آن‌ها پیشنهادهایی ارائه دهند.

### مزایای هوش مصنوعی برای صنعت فولاد

صنعت جهانی فولاد در شرایط سختی قرار دارد. افزایش هزینه‌های تولید، ایجاد رقابت از سوی کشورهای که محصولات زنجیره را با قیمت پایین عرضه می‌کنند، مازاد تولید و نگرانی‌های برآمده از وضعیت سیاسی جهان نیاز به بهره‌وری تولید و تقویت آن را ایجاد کرده است. فولادسازان با هدف کاهش هزینه‌ها، ارتقای کیفیت و مدیریت بهتر کسب‌وکار خود به هوش مصنوعی روی آورده‌اند. هوش مصنوعی در مسیرهای گوناگونی راهگشای فولادسازان است. این فناوری با بهینه‌سازی ترکیب مواد خام کمک می‌کند تا از هزینه تولید آن‌ها کاسته شود. این فناوری می‌تواند در رصد فرآیندهای تولید و شناسایی زود هنگام عیوب این فرایندها مؤثر باشد و پیش از اینکه این عیوب تبدیل به مشکل شوند، آن‌ها را شناسایی کند. همچنین می‌تواند کمک کند فولادسازان درک بهتری از عملکرد دارایی‌های خود داشته باشند و بتوانند آن‌ها را بهتر مدیریت کنند. این دارایی‌ها شامل اموال و کالاها، تجهیزات تولیدی و حمل و نقلی می‌شود. علاوه بر این، هوش مصنوعی می‌تواند در ساده‌سازی فرآیندهای تولید و کاهش میزان باطله حاصل از تولید به کار آید و همچنین در فراهم‌آوری خدمات بهتر به مشتریان با درک نیازها و ترجیحات آن‌ها مورد استفاده قرار بگیرد.

### کاهش آلودگی صنعت فولاد با هوش مصنوعی

بنابر برآورد انجمن جهانی فولاد این صنعت سهمی حدود هفت درصدی از انتشار کل گازهای گلخانه‌ای جهان دارد. هوش مصنوعی می‌تواند در کاهش این آلودگی مؤثر واقع شود، برای مثال، در توسعه روش‌های بازیافت ضایعات فولادی و گسترش روش‌های جدید تولید فولاد که دی‌اکسید کربن کمتری منتشر می‌کنند، به کار آید. هوش مصنوعی همچنین می‌تواند کیفیت تولید ارتقا دهد تا فاصله کمتری به وجود آید و در صورت نیاز این فاصله‌ها دوباره مصرف شود.

«نیپون استیل هدفی را برای کاهش ۳۰ درصدی انتشار CO2 تا سال ۲۰۳۰، در مقایسه با حد پایه سال ۲۰۱۳ و دستیابی به کربن خنثی تا سال ۲۰۵۰ تنظیم کرد.»

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، شرکت نیپون استیل با شرکت‌های تولیدی خود در ژاپن و بیش از ۱۵ در سراسر جهان، بزرگ‌ترین فولادساز ژاپن و یکی از تولیدکنندگان پیشرو فولاد در جهان است. گروه نیپون استیل در چهار زمینه فعالیت می‌کند که از بخش اصلی فولادسازی و ساخت فولاد شروع و شامل مهندسی و ساخت وساز، مواد شیمیایی و مواد اولیه و راه‌حل‌های سیستمی می‌شود. نیپون استیل این کسب‌وکارها را بر اساس چهار رکن تعیین شده در برنامه مدیریت میان مدت تا بلندمدت خود انجام می‌دهد: ۱- بازسازی کسب‌وکار فولاد داخلی و تقویت مدیریت گروه؛ ۲- ترویج یک استراتژی جهانی برای تعمیق و گسترش تجارت خارج از کشور؛ ۳- پذیرش چالش کربن خنثی؛ ۴- ترویج استراتژی‌های تحول دیجیتال. نیپون استیل با هدف رشد مداوم برای تبدیل شدن به «بهترین فولادساز با قابلیت‌های پیشرو در جهان»، فناوری‌ها و قابلیت‌های تولیدی پیشرو در جهان را دنبال و با ارائه محصولات و خدمات عالی به جامعه کمک خواهد کرد.

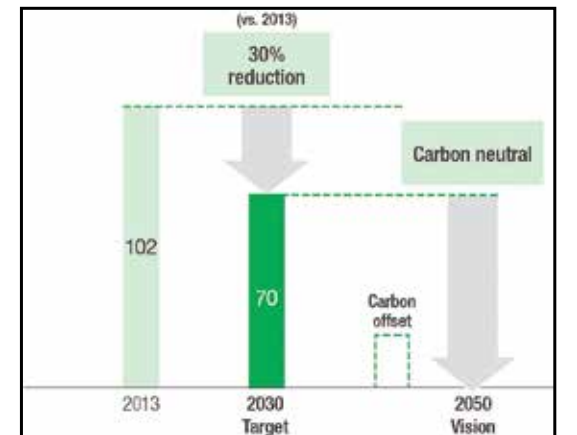
### چشم‌انداز کربن خنثی تا سال ۲۰۵۰

هنگامی که نیپون استیل در مارس ۲۰۲۱ چشم‌انداز کربن خنثی تا سال ۲۰۵۰ خود را اعلام کرد، این شرکت مسائل مربوط به تغییرات آب‌وهوایی را به عنوان چالش مدیریت، در اولویت برنامه مدیریت میان مدت تا بلندمدت خود قرار داد. این شرکت چالش دستیابی به کربن خنثی در سال ۲۰۵۰ را پذیرفته و در تلاش است با ارائه دوتنوع‌روش، میزان انتشار CO2 را در زنجیره ارزش خود کاهش دهد. این مهم که با عرضه محصولات فولادی با عملکرد بالا و راه‌حلی به کاهش انتشار CO2 در سراسر جامعه کمک می‌کند، با عرضه فولاد تولیدشده از فرآیند کربن خنثی از طریق کربن زدایی از فرآیند فولادسازی صورت خواهد گرفت.

### کربن زدایی فرآیند فولادسازی برای تولید فولاد بدون انتشار کربن

نیپون استیل هدفی را برای کاهش ۳۰ درصدی انتشار CO2 تا سال ۲۰۳۰، در مقایسه با حد پایه سال ۲۰۱۳ و دستیابی به کربن خنثی تا سال ۲۰۵۰ تنظیم کرد. این شرکت در تلاش است فناوری‌های پیشرفته در فرآیند فولادسازی را پیش از شرکت‌های فولادی در کشورهای دیگر توسعه دهد و به طور عملی پیاده‌سازی کند. طرح نیپون استیل در مقایسه با برنامه‌های سایر فولادسازان دنیا جاه‌طلبانه است و قرار است به طور قابل توجهی به برنامه دولت ژاپن کمک کند. با کمک صندوق نوآوری سبز، این شرکت در حال کار بر روی برنامه‌های مشخص نقشه راه توسعه و اجرای عملی آن است.

شکل ۲- نقشه راه نیپون استیل برای دستیابی به چشم‌انداز کربن خنثی هدف سال ۲۰۳۰: کاهش ۳۰ درصدی یا بیشتر در انتشار کل CO2 در مقایسه با



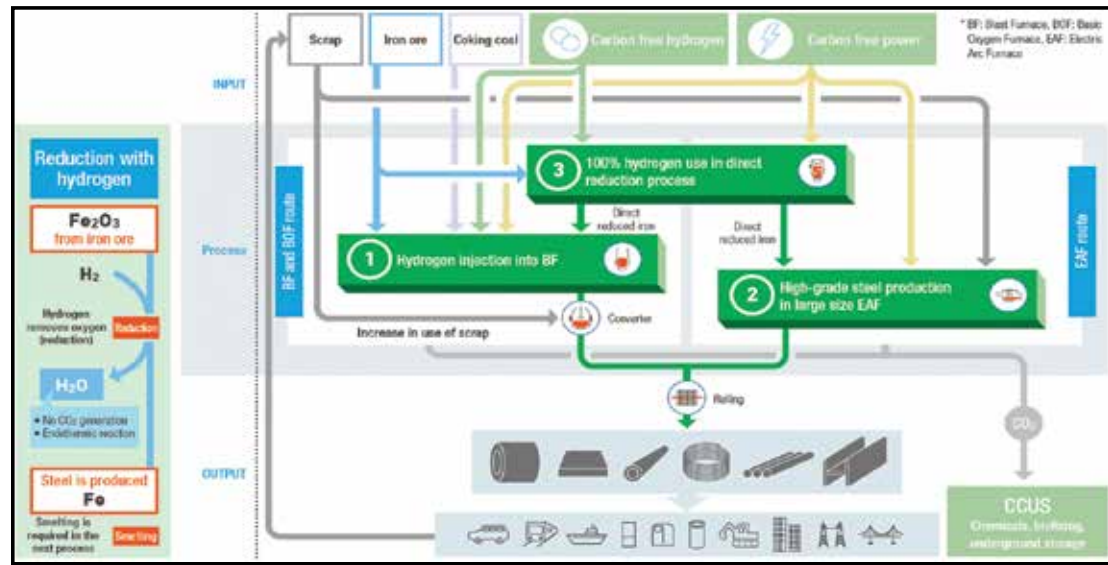
شکل ۱- مجموع انتشار CO2 (میلیون تن در سال)

سال ۲۰۱۳: کاهش ۳۰ درصدی در انتشار کل CO2 در مقایسه با سال ۲۰۱۳ با اجرای برنامه COURSE50 (برنامه انجمن آهن و فولاد ژاپن برای کاهش و دستیابی به کربن خنثی تا سال ۲۰۵۰) در فرآیند کوره بلند و آکسیژن پایه موجود، کاهش انتشار CO2 در فرآیندهای موجود و ایجاد یک چارچوب تولید کارآمد.

چشم‌انداز ۲۰۵۰: جاه‌طلبی برای تبدیل شدن به کربن خنثی؛ جاه‌طلبی برای خنثی شدن کربن با چالش تولید انبوه فولاد با خلوص بالا در کوره‌های بزرگ قوس الکتریکی و تحقق ساخت فولاد هیدروژنی (به عنوان مثال، استفاده از برنامه COURSE50 برای کوره بلند و احیا مستقیم با تزریق ۱۰۰ درصدی هیدروژن) و با رویکرد چند جانبه، از جمله CCUS (برنامه جذب، استفاده و ذخیره کربن) و سایر اقدامات جبرانی برای کربن.

چالش‌های تکنولوژیکی و شرایط بیرونی مورد نیاز تولید فولاد با خلوص بالا در کوره‌های قوس الکتریکی با مقیاس بزرگ:

- ◀ قراضه: از بین بردن اثر ناخالصی‌های خطرناک با استفاده از DRI
- ◀ کوره قوس الکتریکی: بهبود بهره‌وری با مقیاس بزرگ‌تر و راندمان بیشتر



شکل ۲- فرآیند تولید فولاد بدون کربن

### چالش بیرونی: استفاده از انرژی بدون سوخت فسیلی مقرون به صرفه

چالش‌های تکنولوژیکی و شرایط بیرونی تزریق هیدروژن به کوره بلند (برنامه COURSE50):

- ◀ چالش‌های بیرونی:
- ◀ پیش‌گرم کردن و تزریق هیدروژن با دماهای بالا برای واکنش‌های گرماگیر
- ◀ جریان گاز پایدار در کوره بلند با کمک کمتر
- ◀ افزایش مقیاس واقعی از آزمایشی به کوره بلند با مقیاس فوق‌العاده بزرگ
- ◀ تأمین مقدار زیاد هیدروژن

چالش‌های تکنولوژیکی و شرایط بیرونی استفاده ۱۰۰ درصدی از هیدروژن در احیا مستقیم:

- ◀ چالش‌های تکنولوژیکی: ایجاد فناوری احیا مستقیم هیدروژنی
- ◀ تأمین مقدار زیاد هیدروژن

### همکاری با جامعه، پیشنهادات سیاسی و فعالیت‌های صنعتی برای دستیابی به کربن خنثی

کربن زدایی فولادسازی یک چالش بسیار بلندپروازانه است. علاوه بر توسعه گزینه‌های فناوری کربن خنثی، هیدروژن و الکتریسیته بدون کربن، برنامه CCUS (برنامه جذب، استفاده و ذخیره کربن) و سایر عوامل زیرساخت اجتماعی ضروری است. با توجه به اینکه فولاد ماده اساسی زیربنای رقابت بین‌المللی در تولید به شمار می‌رود، تحقق کربن خنثی در صنعت فولاد تنها یک چالش برای فولادسازان نیست، بلکه همه باید آن را بر اساس سیاستی با هدف دستیابی به رقابت‌پذیری بین‌المللی صنعت و کربن خنثی و همچنین استراتژی که حمایت مالی قوی و مستمر و سایر موارد ارائه می‌دهد، دنبال کنند.

تحقق کربن خنثی در صنعت فولاد مستلزم هزینه‌های هنگفت تحقیق و توسعه و هزینه‌های سرمایه‌ای برای استفاده عملی است. انتظار می‌رود که نیپون استیل تقریباً به نزدیک به ۵۰۰ میلیارد یورو هزینه تحقیق و توسعه و ۴ تا ۵ هزار میلیارد یورو

هزینه‌های سرمایه‌ای نیاز داشته باشد. توسعه فناوری کربن زدایی برای فرآیند فولادسازی، ظاهری شبیه به رقابت میان دولت‌ها دارد، به منظور تداوم پیشرو بودن در جهان و حفظ و تقویت رقابت کلی صنعتی ژاپن، حمایت طولانی مدت و مستمر دولت برای نوآوری «پیوسته» و سایر تلاش‌های تحقیق و توسعه و آماده‌سازی تجهیزات ضروری است.

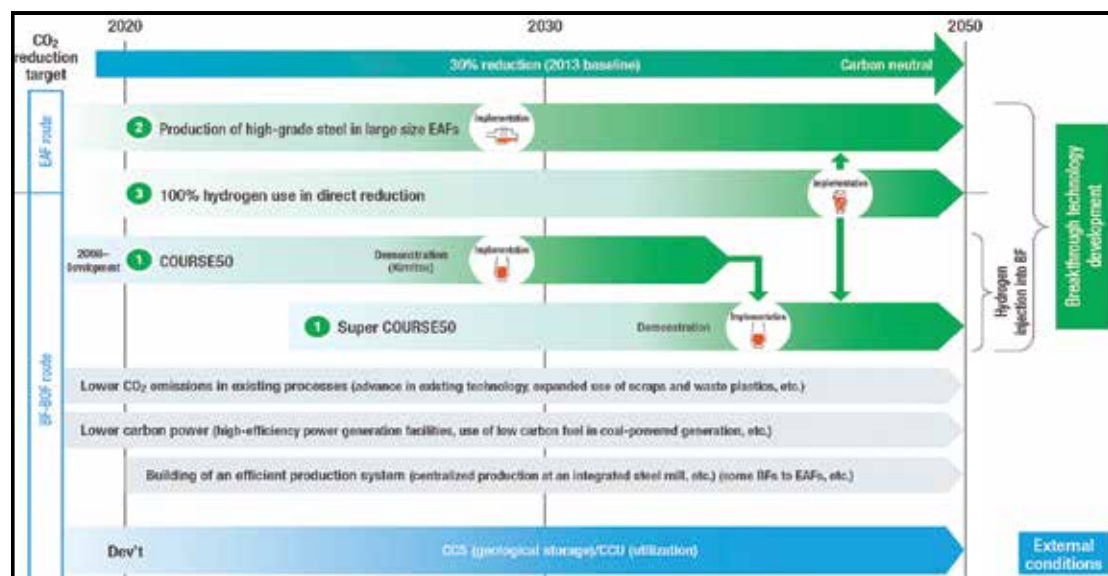
اروپا، ایالات متحده و چین، سیاست‌های مختلفی را با هدف دستیابی به کربن خنثی با فرض تضمین رقابت بین‌المللی در صنایع فولاد و سایر مواد اولیه اتخاذ کرده‌اند. ژاپن همچنین به منظور دستیابی به کربن خنثی پیش از آن کشورها و حفظ و تقویت رقابت صنعتی بین‌المللی، باید یک سیستم سیاست‌گذاری قوی مبتنی بر استراتژی ملی معرفی کند.

برای تحقق این سیاست‌ها، نیپون استیل مصمم است از هر فرصتی برای ارائه پیشنهادها و مختلف در مورد اقدامات لازم در زمینه تغییرات آب و هوایی و سیاست‌های انرژی ژاپن بر اساس توافق نامه پاریس و پیشروی فعالیت‌ها از طریق سازمان‌های صنعتی استفاده کند.

### تلاش برای رسیدگی به تغییرات آب‌وهوا از طریق سازمان‌های صنعتی

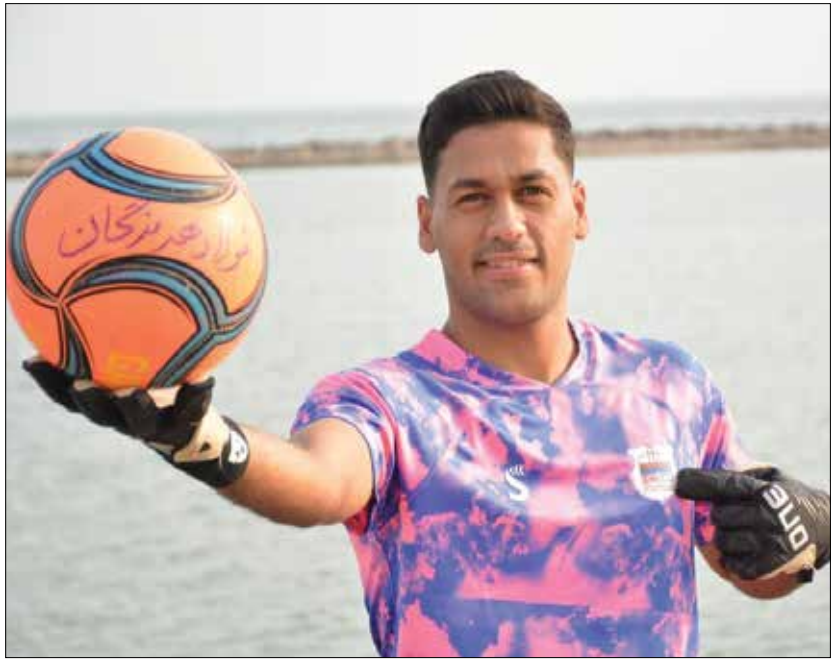
در فوریه ۲۰۲۱، فدراسیون آهن و فولاد ژاپن (JISF) «سیاست اساسی ژاپن در مورد کربن خنثی برای سال ۲۰۵۰» را به منظور ارتقای تلاش‌های این کشور برای دستیابی به هدف میان‌مدت توافق نامه پاریس اعلام کرد. صنعت فولاد ژاپن نیز تعهد خود را برای مقابله با این چالش برای دستیابی به کربن خنثی اعلام کرده است. در این خصوص نیپون استیل در مارس ۲۰۲۲، یک هدف بلندپروازانه برای کاهش انتشار CO2 از منابع مشتق شده از انرژی در سال مالی ۲۰۲۰ به میزان ۳۰ درصد در مقایسه با سال مالی ۲۰۱۳ از دیدگاه بین‌المللی تعیین کرد. علاوه بر این، نیپون استیل در فعالیت‌های مرتبط با تغییرات اقلیمی صنعت فولاد جهانی که توسط انجمن جهانی فولاد هدایت می‌شود، شرکت می‌کند و به عنوان ارائه‌دهنده داده‌های فعالیت آب‌وهوایی انجمن جهانی فولاد، برای محاسبه و گزارش انتشار CO2 کارخانه‌های فولاد با استفاده از یک روش رایج جهانی انتخاب شده است.

منبع: سایت شرکت نیپون استیل  
تهیه و تنظیم: واحد روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان



شکل ۳- نقشه راه نیپون استیل برای دستیابی به چشم‌انداز کربن خنثی

## بهترین سنگربان آسیا به تیم فوتبال ساحلی فولاد هرمزگان پیوست



«سید مهدی میرجلیلی، یکی از ستارگان تیم فوتبال ساحلی ایران در جام ملت‌های آسیا که موفق شد دستکش طلای این مسابقات را از آن خود کند، به تیم فولاد هرمزگان پیوست.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، این سنگربان ۲۲ ساله یزدی که در رقابت‌های قهرمانی آسیا با درخشش قابل توجه خود توانست نگاه‌ها را به سمت خود جلب کند و راهی تیم کرلیا در لیگ برتر روسیه شود، با عقد قرارداد رسمی تا پایان لیگ برتر مسابقات فوتبال ساحلی کشور به تیم فولاد هرمزگان پیوست.

میرجلیلی که در سال‌های اخیر در باشگاه گلساپوش یزد حضور داشت و یکی از مهره‌های تأثیرگذار این تیم محسوب می‌شد، پس از مسابقات بین‌قاره‌ای با پیشنهادی از تیم کرلیا ساویتوروسیه مواجه شد.

در این خصوص دروازه‌بان ملی پوش کشورمان، عنوان کرد: از حدود دو هفته پیش تصمیم گرفتم به طور هم‌زمان هم در لیگ روسیه هم در لیگ ایران فعالیت کنم، اما با توجه به مخالفت کمیته فوتبال ساحلی کشورمان با این موضوع، از طریق مدیر برنامه‌هایم درخواست فسخ قرارداد با باشگاه کرلیا را دادم.

میرجلیلی با اشاره به اینکه خوشبختانه توانستم فسخ قرارداد خود را به‌سرعت انجام دهم و به تیم فولاد هرمزگان بازگردم، افزود: این تصمیم را به دلیل علاقه من به فوتبال ساحلی ایران و همچنین به دلیل شرایط مناسب باشگاه فولاد هرمزگان گرفتم. من به این تیم پیوسته‌ام و به این تیم متعهدم. من به این تیم پیوسته‌ام و به این تیم متعهدم.

### خبر کوتاه

**کلتوم دارا هدایت تیم فوتسال بانوان فولاد هرمزگان را بر عهده گرفت**



«کلتوم دارا سرمربی سرشناس و نامی فوتسال هرمزگان هدایت تیم فولاد هرمزگان را در لیگ برتر فوتسال کشور بر عهده گرفت.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، این مربی نام‌آشنا که دارای مدرک مربیگری سطح دو آسیاست و نمایندگی فدراسیون فوتبال کشورمان را در کارنامه دارد، سابقه چهار قهرمانی لیگ برتر کشور و یک نایب قهرمانی را با خود به یاد می‌کشد.

سرمربیگری تیم تجارخانه جنوب، آرش بندرعباس، یاران جوان بندرعباس، شهرداری بندرعباس و فولاد هرمزگان از سوابق این مربی ارزنده است.

### ستاره تیم فوتسال بانوان فولاد هرمزگان به اردوی تیم ملی دعوت شد



«ستاره تیم فوتسال بانوان فولاد هرمزگان به نخستین اردوی انتخابی تیم ملی فوتسال بانوان که از روز ۱۸ مرداد ماه در مرکز ملی فوتبال برپا شده است، دعوت شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، فروزان سلیمانی سرمربی تیم ملی فوتسال بانوان آسامی بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم ملی را در حالی اعلام کرد که نام وجهیه صادقی جوان آینده‌دار هرمزگانی فوتسال فولاد هرمزگان نیز در این فهرست به چشم می‌خورد. این اردو روز سه‌شنبه ۲۴ مرداد ماه به پایان می‌رسد.

## دومین صید فولاد هرمزگان در نیم فصل مسابقات؛ امیر سالمی به جمع ساحلی بازان فولاد هرمزگان پیوست

گلساپوش یزد و چهار سال سابقه حضور در تیم پارس جنوبی بوشهر به همراه دو بار نایب قهرمانی و یک بار قهرمانی را در کارنامه درخشان خود دارد.

تیم فولاد هرمزگان در هفته نخست نیم فصل دوم لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور ۲۳ مرداد ماه به مصاف منطقه آزاد چابهار می‌رود.

«امیر سالمی، بازیکن آینده‌دار و تأثیرگذار فوتبال ساحلی کشورمان به تیم فولاد هرمزگان پیوست.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، امیر سالمی سابقه حضور سه فصل در تیم گلساپوش یزد، دو بار نایب قهرمانی، یک بار سومی و سابقه حضور و کسب نایب قهرمانی جام باشگاه‌های جهان با تیم



## نوجوانان تکواندو کار دختر و پسر فولاد هرمزگان به مصاف حریفان رفتند

برتر به پایان رسید.

تیم فولاد هرمزگان در این هفته برابر هیئت تکواندو نجف‌آباد به برتری ۷ بر ۳ دست یافت تا نسیم شاهی سرمربی آن به عنوان مربی برتر هفته انتخاب شود. همچنین تیم فولاد هرمزگان در دیگر دیدار خود برابر بازرگانی دلتا بناد کوکی ۲ شکست خورد.

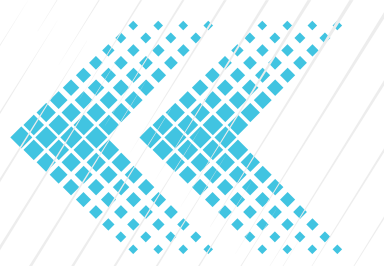
بدین ترتیب تیم جوان و آینده‌دار فولاد هرمزگان به کار خود در این مسابقات پایان داد و نتوانست جواز صعود به مرحله نهایی را کسب کند.

در این هفته فولاد هرمزگان سه دیدار داشت و نتایج ذیل از این دیدارها به دست آمد: فولاد هرمزگان جنوب یک - موسسه فرهنگی ورزشی میهن ۹؛ ایران جوان اصفهان ۹ - فولاد هرمزگان جنوب یک؛ فولاد هرمزگان جنوب یک - پایادز سازه کیل ۹.

تکواندوکاران دختر نوجوان فولاد هرمزگان نیز با پیروزی لیگ دیدار از هفته هشتم تا یازدهم در خانه تکواندو فدراسیون پیگیری شد.

«با برگزاری رقابت‌های لیگ‌های تکواندو نوجوانان دختر و پسر، نوجوانان فولاد هرمزگان نیز در هر دو رده با حریفان خود به رقابت پرداختند.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، بیست و ششمین دوره لیگ دسته اول نوجوانان پسر باشگاه‌های کشور «جام آینده‌سازان المپیک» با برگزاری ۱۶ دیدار از هفته هشتم تا یازدهم در خانه تکواندو فدراسیون پیگیری شد.



### کوروش شیرینکام به جمع کادرفنی فوتبال ساحلی فولاد هرمزگان پیوست



«کوروش شیرینکام از مربیان مطرح استان هرمزگان به عنوان مربی بدن‌ساز به جمع کادرفنی تیم فوتبال ساحلی فولاد هرمزگان پیوست.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، شیرینکام سابقه مربیگری در ده نوزادان در لیگ استان هرمزگان، لیگ ۱ و ۲ کشور با آلومینیوم هرمزگان، لیگ ۳ کشور به عنوان مربی بدن‌ساز در تیم گامبرون هرمزگان، لیگ ۳ به عنوان مربی بدن‌ساز فوتبال در تیم فولاد هرمزگان و لیگ یک جوانان کشور به عنوان مربی بدن‌ساز در تیم آوای جدید میناب را در کارنامه دارد.

دوره مربیگری بدن‌ساز تخصصی فوتبال مدرک مربیگری D و C آسیا، پزشکیاری پیشرفته از فدراسیون پزشکی شامل حرکات اصلاحی، آب‌درمانی، توان بخشی فیزیوتراپی است.



**پیشرفته‌ترین کارخانه فولاد کشور**  
THE MOST ADVANCED STEEL FACTORY IN IRAN



تغذیه

خواص دانه آفتابگردان

«گل‌های زرد رنگ آفتابگردان دانه‌های کوچک خوردنی را تولید می‌کنند که رنگ خاکستری یا سبزماندندی دارند. بر اساس گفته‌های مؤسسه ملی آفتابگردان، گیاه آفتابگردان در واقع محصول بومی آمریکای شمالی است. شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد گل آفتابگردان توسط آمریکایی‌های بومی به مدت ۳۰۰۰ سال قبل از میلاد کشت می‌شدند. با این حال، این گل برای اولین بار در اروپا کشف و سپس به قسمت‌های دیگری همچون روسیه منتقل شده است.»

دانه‌ها یا تخمه‌های آفتابگردان یکی از ۱۰ ماده برتر غنی از ویتامین E، ویتامین‌های B، مس، فسفر، سلنیوم، آنتی‌اکسیدان، اسیدهای آمینه و... هستند. دانه آفتابگردان همانند سایر آجیل‌ها دانه‌ها، منبع خوب و سالمی از اسیدهای چرب ضروری مانند لینولیک اسید است. با اینکه بیشتر افراد بر این باورند که مصرف چربی باعث افزایش وزن ناخواسته می‌شود، اما همیشه چنین نیست. مصرف اسیدهای چرب سالم می‌تواند به سیستم قلبی عروقی سالم منجر شود و وزن بدن را در میزان ثابت نگه دارد. همچنین مصرف چربی‌های، سطح التهاب بدن را کاهش می‌دهند. منابع سالمی از چربی‌ها همچون مواردی که در دانه آفتابگردان یافت می‌شود، بلوک‌های سازنده غشاهای سلولی در نظر گرفته می‌شوند و می‌توانند سطح هورمون‌ها را متعادل سازند، جذب مواد غذایی در طول وعده غذایی را کندتر کنند و به افراد اجازه دهند مدت زمان طولانی‌تری سیر بمانند.

خواص دانه آفتابگردان

دانه آفتابگردان تأثیرات مثبت زیادی در پیشگیری از سرطان، کاهش سردرد و گرفتگی‌های عضلانی، تنظیم تیروئید و... دارد که در ادامه به بررسی آن‌ها خواهیم پرداخت:

سلامت قلب

میزان بالای ویتامین E در این دانه‌ها باعث کاهش التهاب بدن می‌شود و از ابتلا به بیماری‌های متعددی پیشگیری می‌کند. ویتامین E که به عنوان گاما توکوفرول نیز شناخته شده است، یک آنتی‌اکسیدان قدرتمند است و در آجیل‌ها و دانه‌هایی همچون دانه آفتابگردان یافت می‌شود. سطح بالای التهاب با خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی مرتبط است و می‌تواند خطر سکته، سرطان، دیابت و حتی اختلالات همچون آلزایمر و پارکینسون را افزایش دهد. مصرف مکرر دانه‌های آفتابگردان می‌تواند سطح کلسترول را متعادل نگه دارد، فشار خون را کمتر کند و از بروز بیماری‌های قلبی پیشگیری نماید.

ضد سرطان

مطالعات نشان می‌دهد که محدوده مهم آنتی‌اکسیدان‌ها، مواد معدنی و سایر ویتامین‌های موجود در دانه آفتابگردان به کاهش استرس اکسیداتیو کمک می‌کند و از بروز سرطان جلوگیری می‌کند. علاوه بر این، مواد مغذی موجود در دانه‌های آفتابگردان ترکیبات پیشگیرانه شیمیایی دارند که فاز اولیه رشد و توسعه سرطان را خنثی می‌کنند و جلوی رشد تومورها را می‌گیرند. آنتی‌اکسیدان‌هایی که در دانه‌های آفتابگردان یافت می‌شوند، برای ترمیم DNA مورد استفاده قرار می‌گیرند و می‌توانند رشد سلول‌های سرطانی را کندتر کنند.

تنظیم تیروئید

یکی از دلایل عمده اختلالات تیروئید، از جمله کم‌کاری و پرکاری تیروئید، کمبود سلنیوم معدنی است که خوشبختانه دانه‌های آفتابگردان منبع خوبی از آن هستند. غده تیروئید مسئول تنظیم دمای بدن، ضربان قلب، تولید پروتئین و کنترل میزان متابولیسم بدن است. بنابراین اختلال تیروئید با علائم مختلفی مثل افزایش وزن، خستگی، دمای غیرطبیعی بدن و غیره نشان داده می‌شود. یک نکته کلیدی برای کنترل اختلالات تیروئیدی بدون استفاده از دارو، مصرف سلنیوم وید در رژیم غذایی است.

سلامت استخوان

دانه‌های آفتابگردان دارای مقادیر بالایی از مواد معدنی همچون منیزیم است که بیشتر افراد دچار کمبود آن هستند. منیزیم نقش مهمی در بدن دارد. این ماده ساختار اسکلتی را سالم نگه می‌دارد و به پیشگیری از شرایط مرتبط با دست دادن چگالی مواد معدنی در استخوان کمک می‌کند. منیزیم به کاهش سردردهای میگرنی مزمن، بیوست، خستگی مزمن و حتی نشانه‌های مرتبط با خلق و خوی همچون افسردگی و اضطراب نیز کمک می‌کند.

تنظیم قند خون

رژیم غذایی غنی از آجیل‌ها و دانه‌ها می‌تواند میزان هیپرگلیسمی را کاهش دهد و به تعادل سطح قند خون کمک نماید. این موضوع احتمال ایجاد سندرم متابولیک از جمله دیابت با مقاومت به انسولین را کاهش می‌دهد. سطح قند خون کنترل نشده و مقاومت به انسولین منجر به التهاب بیشتر، افزایش وزن و حتی باسرخ‌های خودایمنی می‌شود. اما خوشبختانه مواد مغذی قدرتمند در دانه‌های آفتابگردان به توقف افزایش و کاهش سطح قند خون کمک می‌کند.

سلامت پوست

دانه آفتابگردان سرشار از ویتامین E و اسیدهای چرب ضروری است که برای حفظ پوستی شاداب، سالم، جوان و قدرتمند مفید است. ویتامین E و اسیدهای چرب باعث می‌شوند تا آب پوست تأمین گردد و جلوی آسیب‌های مرتبط با آلودگی هوا و نور خورشید گرفته شود.

معمولاً دانه‌های آفتابگردان منجر به حساسیت شدید در افراد نمی‌شوند، زیرا در دانه‌های آفتابگردان میزان زیادی از اگرالت، پورین یا فالاتوئین‌ها وجود ندارد که باعث ایجاد حساسیت، آسیب به متابولیسم یا تداخلات ناخواسته با داروها شوند. اما با این وجود نکته‌ای که باید در مورد مصرف این دانه‌ها مدنظر داشت این است که نباید در مصرف آن‌ها زیاده‌روی شود.

منبع: www.majelesalamat.com

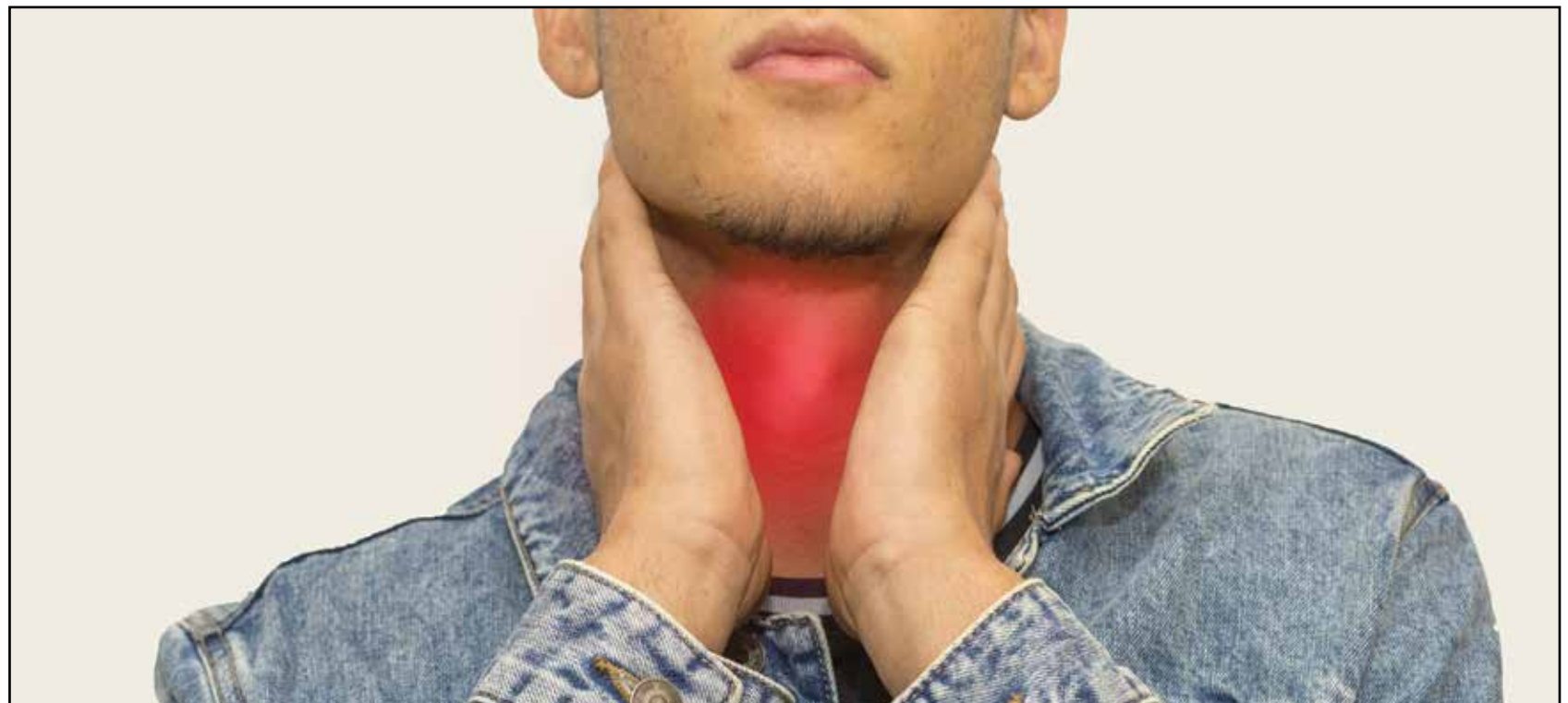
برنامه حضور مشاوران مرکز تندرستی شرکت فولاد هرزگان

ردیف	نام مشاور	مدرک تحصیلی	حوزه فعالیت	روز/ روزهای حضور	ساعات حضور	نحوه دریافت نوبت	نام و شماره تماس جهت هماهنگی	توضیحات	تاریخ شروع
۱	اکبر چمنی	دکتری فیزیولوژی ورزشی	مشاور ورزشی	شنبه یکشنبه دوشنبه	16:00 22:00	از طریق mis	(خانم کاظمی ۰۹۱۷۶۲۵۸۱۳۳) (خانم رئیسی ۰۹۱۷۹۵۳۱۵۶۳)	ثبت نوبت از طریق نماینده واحد	۱۴۰۲/۰۵/۱۴
۲	محمد بیات ترک	دکتری حرکات اصلاحی	مشاور ساختار قامتی و دردهای عضلانی	سه شنبه چهارشنبه	16:00 22:00				
۳	عبدالرحیم فرخنده	کارشناسی ارشد روانشناسی ورزشی	روانشناس ورزشی	چهارشنبه	16:00 22:00				
۴	سحر ستاری	دکتری	پزشک عمومی	دوشنبه سه شنبه	9:00 12:00				
۵	زهرا ستاوند	کارشناسی ارشد تغذیه	متخصص تغذیه	شنبه دوشنبه	16:00 22:00				

مدیریت امور ورزش

آدرس مرکز تندرستی بلوار امام حسین شهرک نور جنب دانشگاه سماء مجموعه ورزشی ایثار

تأثیر ورزش بر کم‌کاری تیروئید



دردهای عضلانی و درد مفاصل را تجربه می‌کنند. انجام دادن بعضی از فعالیت‌ها که ضروری برای مفاصل نداشته باشد، فشار وارد بر مفاصل زانو، لگن و کمر را به حد قابل‌توجهی می‌رساند. ورزش‌هایی مانند پیوگا، پیلاتس، پیاده‌روی، شنا و دوچرخه‌سواری در درمان مفاصل مؤثر هستند.

**تمرینات ورزشی حرفه‌ای:** ابتلا به کم‌کاری تیروئید به این معنا نیست که فرد نمی‌تواند در ورزش‌های رقابتی و مسابقات شرکت کند. در یک مطالعه نشان داده شده که تمرینات با شدت بالا برای افراد مبتلا به کم‌کاری تیروئید دشوار هستند؛ اما این بدان معنا نیست که نمی‌توانند این ورزش‌ها را انجام دهند. در برخی از موارد علی‌رغم داروهای تجویز شده، افراد مبتلا به کم‌کاری تیروئید ممکن است در حین ورزش، سختی بیشتری را تجربه کنند. بنابراین همیشه قبل از شروع هرگونه آماده‌سازی یا رژیم جدید، فرد باید برنامه و اهداف ورزشی خود را با پزشک در میان بگذارد.

کم‌کاری تیروئید و بدنسازی

از آنجایی که کم‌کاری تیروئید میزان متابولیسم بدن در حالت استراحت را کاهش می‌دهد، افراد مبتلا به این بیماری بیشتر در معرض افزایش وزن و مشکلات ثانویه ناشی از چاقی هستند. عضله‌سازی از طریق تمرینات قدرتی می‌تواند این اثرات را خنثی کند. برخی از تحقیقات نشان می‌دهد که چاقی می‌تواند منجر به کاهش بازدهی ورزش شود. در این افراد ممکن است تولید پروتئین‌های عضلانی دشوارتر باشد. کم‌کاری تیروئید و بدنسازی می‌تواند در تضاد جدی با یکدیگر باشند؛ اما در صورتی که افراد مبتلا کاملاً فرآیندهای درمانی را پیگیری کنند، هورمون‌های تیروئیدی در بدن آن‌ها در سطح نرمال قرار می‌گیرد. بنابراین می‌توانند مانند افراد سالم حتی در مسابقات بدنسازی شرکت کنند.

کم‌کاری تیروئید و حرکات یوگا

حرکات یوگا برای درمان کم‌کاری تیروئید به کار نمی‌روند، بلکه برای کاهش علائم و بهبود وضعیت و سبک زندگی افراد مبتلا مناسب هستند. همچنین یوگا باعث کاهش استرس می‌شود که همین امر می‌تواند منجر به بهبود عملکرد تیروئید شود. یوگا فواید زیادی برای سلامتی و تندرستی کلی بدن به همراه دارد. یوگا می‌تواند انرژی فرد را متعادل کند، انعطاف‌پذیری را افزایش و استرس را کاهش دهد. بیماران باید دقت داشته باشند که یوگا یک درمان مکمل در نظر گرفته می‌شود و نباید جایگزینی برای درمان یا دارو باشد. بهتر است بیمار قبل از شروع هر برنامه یوگا با پزشک خود مشورت کند.

درواقع بی‌توجهی به درمان کم‌کاری تیروئید می‌تواند عواقب شدیدی برای فرد به دنبال داشته باشد. درمان کم‌کاری تیروئید پایدار در وهله اول جایگزینی دارویی هورمون‌های تیروئیدی است. سایر روش‌های درمانی دیگر مانند ورزش و رژیم غذایی می‌توانند در بهبود زندگی و کاهش علائم مؤثر باشند؛ اما به‌رحال نباید فرد درمان دارویی را کنار بگذارد.

منبع: www.seebmagazine.com

کم‌کاری تیروئید یکی از بیماری‌های غددی شایع است که متابولیسم بدن را کاملاً تحت تأثیر قرار می‌دهد. علی‌رغم درمان دارویی، افراد مبتلا ممکن است علائم مختلفی مانند کاهش انرژی، خستگی، افزایش وزن و کاهش توده عضلانی را تجربه کنند. ورزش می‌تواند بسیاری از این علائم را تسکین دهد و سلامت قلب و عروق و توده عضلانی افراد مبتلا به کم‌کاری تیروئید را بهبود ببخشد.

تمرینات ورزشی مناسب برای کم‌کاری تیروئید

کم‌کاری تیروئید می‌تواند باعث درد عضلات و مفاصل شود و باعث شود فرد احساس خستگی و افسردگی کند. یک برنامه ورزشی منظم می‌تواند بسیاری از این علائم را کاهش دهد. تازمانی که پزشک، بیمار را از انجام دادن فعالیت‌های خاص منع نکند، انجام دادن هیچ ورزشی ممنوع نیست. با این حال، انواع تمرینات ورزشی مناسب برای کم‌کاری تیروئید می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

تمرینات کم‌شدت

دوچرخه‌سواری، شنا، یوگا، پیلاتس یا پیاده‌روی با سرعت تند تنها برخی از فعالیت‌های کم‌شدت هستند که فرد بیمار می‌تواند آن‌ها را در برنامه‌های روزمره خود بگنجاند.

تمرینات قدرتی

ایجاد توده عضلانی، چه با بلندکردن وزنه و چه با انجام تمریناتی مانند فشار و کشش، می‌تواند هرگونه احساس سستی یا بی‌حالی را کاهش دهد. زیرا داشتن توده عضلانی بیشتر، میزان متابولیسم در حالت استراحت را افزایش می‌دهد و می‌تواند به مقابله با افزایش وزن و درد ناشی از کم‌کاری تیروئید کمک کند.

تمرینات قلبی عروقی

کم‌کاری تیروئید با خطر بالای آریتمی قلب یا ضربان قلب نامنظم مرتبط است. بهبود سلامت قلب و عروق با ورزش منظم می‌تواند به محافظت از قلب کمک کند.

همان‌طور که گفته شد، ورزش برای افراد مبتلا به کم‌کاری تیروئید ممنوع نیست؛ اما بهتر است فرد بیمار نکات زیر را برای انتخاب ورزش مناسب خود در نظر داشته باشد:

**در اولویت قرار دادن قلب:** در صورت درمان نکردن کم‌کاری تیروئید، کم‌بودن هورمون‌های تیروئید در بدن می‌تواند سلامت کلی قلب را کاهش دهد. افراد مبتلا به کم‌کاری تیروئید بیشتر از افراد سالم در معرض خطر آریتمی بطنی سریع هستند که یک شرایط اورژانسی ویژه و تهدیدکننده حیات است. ورزش در کنار داروها در تقویت سیستم قلبی عروقی نیز نقش اساسی دارد. شرکت منظم در فعالیت‌هایی مانند دویدن، راه‌رفتن یا سرعت‌تند، یا انجام دادن یک ورزش می‌تواند سلامت قلب را بهبود بخشد. از طرفی ورزش بی‌رونی خلق افراد مبتلا به کم‌کاری تیروئید نیز تأثیرات مثبتی دارد و سایر علائم کم‌کاری تیروئید از جمله افسردگی و خستگی را نیز تسکین می‌دهد.

**محافظت از مفاصل:** افرادی که به کم‌کاری تیروئید مبتلا هستند اغلب

از آنجایی که کم‌کاری تیروئید میزان متابولیسم بدن در حالت استراحت را کاهش می‌دهد، افراد مبتلا به این بیماری بیشتر در معرض افزایش وزن و مشکلات ثانویه ناشی از چاقی هستند. عضله‌سازی از طریق تمرینات قدرتی می‌تواند این اثرات را خنثی کند. برخی از تحقیقات نشان می‌دهد که چاقی می‌تواند منجر به کاهش بازدهی ورزش شود

آموزش

فواید و قواعد پیاده‌روی در سالمندان

عدم تحرک و فعالیت کافی از مشکلات عمده‌ای است که نسل کنونی سالمندان با آن مواجه هستند. هرچند افزایش سن و مرگ اجتناب‌ناپذیر می‌باشد، اما می‌توان میزان آن‌ها را با حفظ یک الگوی ساده زندگی فعال و دارای تحرک کاهش داد. پیاده‌روی ورزش ساده و سبکی است که نیازی به تمرین ندارد و موجب سلامت روح و جسم سالمندان می‌شود. هنگام پیاده‌روی بدن وزن خود را تحمل می‌کند و این حالت گاهی به عنوان تمرین استقامتی در نظر گرفته می‌شود؛ بنابراین پیاده‌روی یک راه عالی برای بهبود قدرت، استقامت، تحرک و انعطاف‌پذیری سالمندان است و مزایای روحی و جسمی فراوانی به دنبال دارد که از آن جمله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

تأثیر پیاده‌روی بر سلامت روان

حفظ استقلال سالمندان

پیاده‌روی به عنوان ورزشی با حداقل میزان تحرک جسمی می‌تواند مشوقی برای افرادی است که تحرک برای شروع سبک زندگی پر تحرک باشد و فواید متعددی برای سلامتی آن‌ها خواهد داشت. یافته‌های محققان نشان می‌دهد یک ساعت تحرک فیزیکی متوسط در هفته، این امکان را به افراد مسن می‌دهد که توانایی شان در انجام مهارت‌های روزانه نظیر لباس پوشیدن یا عبور از خیابان را حفظ کنند و باعث کاهش ریسک ناتوانی در انجام فعالیت‌های روزانه می‌شود.

افزایش روحیه

زمانی که سالمندان بخشی از فعالیت و تحرک خود را از دست می‌دهند، ممکن است دچار افسردگی شوند. پیاده‌روی و میزان شادی، ارتباط مستقیمی با هم دارند. پیاده‌روی‌ها می‌تواند پیاده‌روی که برای سیستم قلبی و عروقی مفید هستند، به بدن کمک می‌کنند تا هورمون آندورفین (هورمونی که باعث شادی و افزایش ثبات ذهنی می‌شود) را ترشح کند. همچنین پیاده‌روی روزانه موجب تقویت هوشیاری سالمندان می‌شود و ترتباً نفس و اعتماد به نفس آن‌ها افزایش می‌یابد.

بهبود وضعیت خواب

پیاده‌روی باعث آرامش بیشتر و کاهش استرس می‌گردد و اثرات مثبت آن بر سلامت جسم و روح سالمند به بهبود خواب او کمک می‌کند. مطالعات حاکی از آن است که اختلالات خواب در افراد بین ۵ تا ۲۳ سال که یک ساعت پیاده‌روی می‌کنند، به میزان قابل توجهی کاهش می‌یابد.

تأثیر پیاده‌روی بر سلامت جسمی

بهبود گردش خون

فشار خون و غلظت خون از شایع‌ترین بیماری‌های دوران سالمندی است. این مسئله می‌تواند منجر به بیماری قلبی و دیگر بیماری‌ها شود و خطر حیاتی برای سالمند داشته باشد. محققان دانشگاه تیزی دریافته‌اند که پیاده‌روی گردش خون را بهبود می‌دهد و مزایایی مانند کاهش فشار خون و کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را به همراه دارد.

جلوگیری از کاهش توده استخوانی و عضلانی

کمیاب توده استخوانی ممکن است باعث شکستن سریع و آسان استخوان‌ها شود. افراد مسنی که در معرض خطر پوکی استخوان هستند، برای حفظ توده‌های استخوانی باید در سنین پیری ورزش کنند. کاهش توده عضلانی نیز یک امر طبیعی در دوران سالمندی است، اما انجام ورزش روزانه، کاهش توده عضلانی، ثابت و یا متوقف می‌شود. به علاوه پیاده‌روی باعث تقویت پاها و ناحیه شکمی می‌گردد.

افزایش تعادل جسمانی

لیز خوردن و زمین خوردن در میان افراد سالخورده امری شایع است. این مسئله غالباً در نتیجه فقدان استحکام استخوان لگن و کاهش تعادل بدن، ایجاد می‌شود. پیاده‌روی استخوان لگن، شکم و بسیاری از عضلات را درگیر می‌کند و به حفظ تعادل بدنی فرد کمک می‌نماید.

اصول پیاده‌روی برای سالمندان

سالمندان باید کفش‌های راحت، کاملاً اندازه و بنددار بپوشند تا مانع تأثیر ضربه به پا شوند. همچنین بهتر است از جوراب‌های ضخیم نخی که عرق پا را جذب و پاره‌ها حفظ می‌کنند استفاده کنند.

افراد این باید لباس‌های راحت، سبک و متناسب با دمای هوا بپوشند. در تابستان لباس‌های پارک‌رانش روشن و در صورت امکان با پوشش خود پیاده‌روی کنند. خود را آهسته تر کنند. همچنین می‌توانند حرکات انعطاف‌پذیری را انجام دهند و یا این کار کم‌کم بدن خود را سرد کنند. چنانچه سالمندان در حین پیاده‌روی دچار درد قفسه‌سینه، تنگی نفس و یا پاداشند، باید فوراً استراحت کنند و با پزشک خود مشورت نمایند.

افراد مسن بهتر است به مرور مدت زمان پیاده‌روی را افزایش دهند و در اواخر پیاده‌روی به تدریج قدم‌های خود را آهسته تر کنند. همچنین می‌توانند حرکات انعطاف‌پذیری را انجام دهند و یا این کار کم‌کم بدن خود را سرد کنند. چنانچه سالمندان در حین پیاده‌روی دچار درد قفسه‌سینه، تنگی نفس و یا پاداشند، باید فوراً استراحت کنند و با پزشک خود مشورت نمایند.

منبع: [www.beytoote.com](http://www.beytoote.com)



کودکان کار مجازی

کودک کار در فضای مجازی پدیده نوظهوری است که در چند سال اخیر روند پرشتابی را داشته است و این کودکان شیک پوش اغلب با اهداف اقتصادی توسط والدین یا افراد مختلف در این فضا وادار به کار می‌شوند. امروزه شبکه جهانی اینترنت فضای جدیدی در زندگی انسان‌ها ایجاد کرده است که از آن به عنوان فضای وب دوم یا فضای مجازی یاد می‌کنند. در فضای مجازی زمان و مکان معنایی متفاوت پیدا کرده و ویژگی‌هایی چون دسترسی‌پذیری و سهولت استفاده از آن، امکان حضور گروه‌های مختلف سنی و جنسی فراهم شده است. از طرفی شکل‌گیری شبکه‌های اجتماعی متعدد با گستره جهانی مانند اینستاگرام، یوتیوب، واتساپ، تلگرام نیز به حضور افراد به دلایل مختلف کاری یا سرگرمی در این فضا دامن زده‌اند. اگر شرایطی در فضای واقعی یا مجازی تعریف شود که بر اساس آن، کودک درآمدزایی کند، به عنوان کودک کار شناخته می‌شود. طبق تعریف یونسف، کلاهک اشخاص زیر ۱۸ سال که فعالیتشان به سلامت فیزیکی، روانی، اجتماعی و شخصیتی آن‌ها آسیب می‌زند را کودک کار می‌نامند و در راستای این تعریف استفاده تجاری و تبلیغاتی از کودکان، قدرت آسیب‌زایی بالایی برای آن‌ها به همراه خواهد داشت.

آسیب‌های تهدیدکننده کودکان کار مجازی

اختلالات شخصیتی از مهم‌ترین آسیب‌های تهدیدکننده کودکان کار مجازی است. این کودکان فرآیند تکاملی خود را در فضای مجازی از دست رفته را می‌خورند. از دیگر مشکلات کودکان کار مجازی، افسردگی است. زمانی که این کودک تبدیل به نوجوان می‌شود و قابلیت‌های ویژگی‌های کنونی اش را از دست می‌دهد؛ در چنین شرایطی، تهیایی به سراغ او آید و احساس افسردگی خواهد کرد. علاوه بر عواقب فردی، آنچه این مسئله را مهم‌تر می‌کند، آثار اجتماعی آن است. کودکان کار مجازی نه تنها خودشان قربانی می‌شوند، بلکه دیگران را هم به دام می‌اندازند. از جمله پیامدهای اجتماعی این امر می‌توان به تغییر ارزش‌ها اشاره کرد. در گذشته شخصیتی را در گروه ارزش‌هایی مانند کسب روزی حلال، قناعت، صداقت و... می‌دانستند، اما امروزه اغلب افراد، کودکان

اینفلوئنسر را یک کودک خوشبخت می‌بینند و این امر موجب تغییر ارزش‌های جامعه می‌شود. در عصر حاضر ارزش‌های سابق مبدل به راه‌های کسب شهرت و اینفلوئنسری شده است. همچنین سایر همسالان این کودکان ناخواسته در سیکل بیمارکننده مقایسه با کودک «برند شده» قرار می‌گیرند و دچار پرخاشگری، خودکم بینی و... می‌شوند. نکته حائز اهمیت این است که رواج بهره‌کشی از کودکان، سبب بحران هویت و دو شخصیتی شدن کودک می‌شود و این امر در گذر زمان، بیماری جامع‌را به همراه دارد.

کودکان کار مجازی: محصول ناآگاهی والدین

ناآگاهی والدین، خلأ پدر یا مادر در زندگی و محرومیت‌ها در ابعاد مختلف از علل این آسیب‌هاست. والدینی که از لحاظ هیجانات در زندگی خود محروم بوده‌اند، احساس کمبود توجه می‌کنند و گاهی می‌خواهند از طریق فرزندان خویش به آرزوهای خود برسند. امروزه شهرت طلبی در اولویت قرار گرفته است و کودکان و نوجوانان به جهت ویژگی‌های خاصی که دارند، زودتر از بزرگسالان مورد اقبال قرار می‌گیرند و شهرت بیشتری برای والدین خود به همراه دارند. بنابراین کودکان کار مجازی، قربانیان این شهرت طلبی والدین هستند. در آوردن والدین مورد استفاده قرار می‌گیرد و ممکن است خود کودک به کار مورد نظر تمایل نداشته باشد. در بسیاری از موارد، کودک خردسال برای این منظور درکی ندارد و فکر می‌کند چون شخص مهم و محبوبی است، این اتفاقات برای او رخ می‌دهد. والدین به خصوص مادران این کودکان عمدتاً به عنوان مادران موفق در جامعه شناخته شده و می‌شوند و به گونه‌ای رفتار می‌کنند که به فکر کودکان خود هستند. در حالی که این مادران برای مطرح شدن و محبوب ساختن فرزندان خود، از هر وسیله و ابزاری استفاده می‌کنند. برای مثال، اگر طرح خاصی برای مطرح کردن کودک در شبکه‌های اجتماعی ارائه می‌شود، این مادر تلاش دارد تا فرزندش در آن مسیر حرکت کند یا عکس‌ها و فیلم‌هایی به اشکال مختلف و در موقعیت‌های عجیب و غریب از تصاویر رفتار کودک تهیه و منتشر می‌کنند.

نقش شبکه‌های اجتماعی در بروز پدیده کودکان کار مجازی با گسترش اینترنت و علم به اینکه از طریق شبکه‌های اجتماعی

می‌توان پول و درآمد دست یافت، پدیده کودکان کار مجازی در شبکه‌های اجتماعی شکل گرفت و بزرگ شد. اما همه افرادی که وارد این شبکه‌ها شده‌اند، الزاماً اطلاعات مناسب و دانش خاصی ندارند و صرفاً به دنبال جذب مخاطب هستند. در خود، اگر متاهل هستند با فروختن حريم خصوصی و اگر فرزند دارند با فروختن روزمرگی کودکان خود تلاش کرده‌اند به درآمد و شهرت دست یابند.

این شبکه به دلیل جذابیت‌های بصری و عکس محور بودن و فراهم کردن فضای مناسب برای کسب و کار فردی مورد علاقه و محبوبیت افراد و اقشار مختلف به ویژه زنان و کودکان قرار گرفته است. در این میان برخی والدین ابتدا صفحه‌ای برای کودک خود می‌کنند و بعد به مرور در کنار او، عکس و تصویر خود را به نمایش می‌گذارند و پس از مدتی که اصطلاح کودک کار در فضای مجازی مطرح شد، پروفایل آن صفحه را به نام خود تغییر و کسب و کارشان را ادامه داده‌اند. این والدین به مرور برخی امور و بدعت‌هایی را رایج کرده‌اند که این بدعت‌ها به مرور توسط دیگران با تقلیدی دومینووار ادامه یافته است.

حقوق کودکان کار مجازی

پدیده کودکان کار مجازی مختص کشور ما نیست و با توجه به اهمیت حقوق کودکان، در سطح بین‌الملل سازمان‌هایی مانند یونسکو و یونسف در این زمینه پیشگام بوده‌اند. همچنین سازمان ملل متحد پیمان نامه‌ای تحت عنوان پیمان نامه حقوق کودک نوشته است. این پیمان نامه یک کنوانسیون بین‌المللی است که حقوق مدنی، سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی کودکان را بیان می‌کند. ایران نیز در سال ۱۳۷۲ به این کنوانسیون پیوست.

هر چند کنوانسیون حقوق کودک، مقبول‌ترین قانون بین‌المللی در این زمینه است؛ ولی این کنوانسیون در رابطه با کودکان کار سابق است و کودکان کار مجازی با وجود اینکه چند سال از حضورشان می‌گذرد، همچنان نیمه بازمانده قوانین هستند. نقص در قوانین بین‌المللی سبب شده تا برخی کشورها مانند استرالیا، آلمان، کانادا، ترکیه، کلمبیا و... به صورت مجزا، برای حقوق کودکان کار مجازی قوانینی را تصویب و اجرایی کنند. به عنوان مثال، در اتریش، زمانی که فرد به سن ۱۸ سالگی می‌رسد، می‌تواند از والدینش برای انتشار عکس و فیلم‌های شخصی شکایت کند و دادگاه والدین را به حذف محتواها و پرداخت جریمه نقدی محکوم می‌کنند.

منبع: [www.atu.ac.ir](http://www.atu.ac.ir)

ناآگاهی والدین، خلأ پدر یا مادر در زندگی و محرومیت‌ها در ابعاد مختلف از علل این آسیب‌ها است. والدینی که از لحاظ هیجانات در زندگی خود محروم

مقابله با افسردگی ناشی از بیکاری

پس چنین فردی باید همه منابع خود را به کار ببرد و در صورت نیاز، از بنیادها و انجمن‌های مددکاری اجتماعی کمک بگیرد. همچنین درباره شرایط بیمه بیکاری و پرداخت هرگونه مبلغ به عنوان کمک، تحقیق و اقدام کند. همچنین فرد می‌تواند به دوستان و اقوام خود اطلاع دهد که برای گذران زندگی عادی و اولیه به شغل احتیاج دارد و از آن‌ها بخواهد برای یافتن کار جدید به او کمک کنند. اگر فردی شرایط ذهنی و روانی خوبی ندارد، بهتر است با تلفن‌های مشاوره روانشناسی رایگان تماس بگیرد و از کمک تخصصی آن‌ها استفاده کند.

بهترین قضاوت درباره دیگران

در حال حاضر شرایط دشوار مالی نه تنها برای افراد بیکار، بلکه برای همه مردم وجود دارد. شاید در این وضعیت اکثریت مردم احساس درماندگی و ناراحتی را تجربه می‌کنند. در این وضعیت پراسترس ممکن است افراد حرف‌هایی بزنند یا کارهایی بکنند که اصلاً با شخصیت آن‌ها سازگار نبوده و قابل درک نیست. بهتر است در شرایط سخت همدیگر را درک کنیم و بهترین قضاوت را درباره دیگران داشته باشیم، زیرا همدردی لازم‌ه‌گذر از این شرایط بحرانی است.

تمرکز روی لحظه کنونی

در زمان بیکاری، فرد باید فکر خود را از گذشته جمع کند و اجازه ندهد تفکرات او به آینده بگیرد و فقط به زمان حال بپردازد. اگر ذهن او خواست به آینده برود، به هر آنچه می‌بیند یا می‌شنود فکر کند. اگر ذهن فرد دائم به دنبال نگرانی‌های مالی و شغلی است که اکنون روی آن‌ها تسلطی ندارد، باید به مسائلی فکر کند که اکنون آن‌ها را تحت کنترل دارد؛ زیرا کنترل ذهن باعث می‌شود استرس و نگرانی‌ها کاهش شود و بهترین تصمیم را بگیرد.

در نهایت همه ما باید قدر خود را بدانیم و چه شغلی داشته باشیم و چه بیکار باشیم، باید به خود یادآوری کنیم که در چه راه‌هایی تبحر داریم. همچنین باید به این مسئله توجه کنیم که به جای شغل چه مفاهیم و اهداف دیگری در زندگی داریم و برای بهبود شرایط ذهنی و روانی خود کوشش کنیم.

منبع: [www.abidipharma.com](http://www.abidipharma.com)



مشکلات اقتصادی و ادامه شیوع ویروس کرونا نه تنها در ایران بلکه در سراسر جهان با بیکار شدن میلیون‌ها نفر همراه بوده است. بیکاری چه به صورت دائمی و چه موقت، باعث ایجاد استرس، اضطراب، افسردگی و چالش‌های روانی می‌شود. مشخص نبودن شرایط، غیرقابل پیش‌بینی بودن وضعیت و به طور کلی عدم قطعیت بسیاری از امور در این دوران نیز بر مشکلات یاد شده بیشتر و بیشتر می‌افزاید.

افرادی که با مشکل بیکاری روبه‌رو می‌شوند، اندیشه‌ها و احساسات دشوار و ناخوشایندی را نیز تجربه می‌کنند که از آن جمله می‌توان به مواردی چون فقدان هویت و گم کردن هدف، درک نشدن، احساس خشم و ترس و حسادت به شاغلین، احساس سرگردانی و نگرانی از آینده اشاره کرد. شاید همه کسانی که بیکار می‌شوند، تمام این احساسات را تجربه نکنند؛ اما همه کسانی که طعم بیکاری را چشیده‌اند، حتی کسانی که با موفقیت آن را پشت سر گذاشته‌اند، می‌توانند قدم‌هایی برای مقابله با مشکلات روانی ناشی از بیکاری این است که افراد پذیرند چنین اندیشه‌ها و احساساتی کاملاً طبیعی هستند و راهکارهایی وجود دارند که می‌توانند به پیشگیری یا راهیابی از افسردگی ناشی از بیکاری کمک کنند.

پذیرفتن احساسات

مغز انسان شبکه پیچیده‌ای از راه‌های عصبی دارد که به شدت نسبت به تهدید حساس است. وقتی مغز یک تهدید مانند بیکاری را شناسایی می‌کند، پیام‌های عصبی خاصی به همه بدن ارسال می‌کند تا همه بدن برای روبرویی با این خطر آماده باشد؛ به این واکنش، وضعیت جنگ یا گریز اطلاق می‌شود. در این وضعیت، علاوه بر تغییرات دیگر، تعداد تنفس و تعداد ضربان قلب افزایش می‌یابد و عضلات بدن کمی منقبض و آماده واکنش می‌شوند. پس در این حالت ممکن است فرد تحریک‌پذیرتر باشد، بنابراین باید نفس عمیق بکشد و برای لحظاتی خود را از موقعیت استرس‌زا دور کند. همچنین افراد باید به خود یادآوری کنند که این احساسات در چنین شرایطی طبیعی هستند.

استفاده از همه منابع

در زمان بیکاری، شرایط دشوارتر و تهیه نیازهای اولیه مشکل‌تر می‌شود؛

## تکنولوژی: عینک هوشمند



عینک‌های هوشمند، گجت‌های پوشیدنی کامپیوتری هستند که می‌توانند عملکردهای مختلفی داشته باشند. برخی از آن‌ها می‌توانند اطلاعات را همانند یک پوشش واقعیت افزوده (AR) در میدان دید قرار دهند و گروهی دیگر از آن‌ها توانایی پاسخگویی به تماس‌ها و گوش دادن به فایل‌های موسیقی را فراهم می‌کنند، اما فاقد خروجی بصری خواهند بود. همچنین این احتمال وجود دارد که برخی دیگر هم بتوانند تیرگی لنزها را با توجه به نور محیط تعدیل دهند.

در حالت کلی می‌توان هدف عینک واقعیت مجازی را فراهم کردن عملکردی سیم‌گوشی‌ها و دستگاه‌های مشابه به صورت مستقیم در برابر چهره یا سر انسان دانست. عینک‌های هوشمند می‌توانند با کنترل لمسی یا کاملاً بدون استفاده از لمس، کارایی داشته باشند. افراد می‌توانند با استفاده از عینک هوشمند، تماس یا پاسخ دادن به پیام‌ها، ثبت تصویر و فایل ویدیویی از نقاط مورد نظر خود را در کنار گوش دادن به فایل موسیقی، تعامل با برنامه‌ها، استفاده از ناوبری GPS و نمایش پوشش AR مدیریت کنند. عینک‌های هوشمند کارایی‌ها و ویژگی‌های قابل توجهی در صنایع مختلف همانند بهداشت، درمان، رسانه، نیروهای نظامی، ورزش، صنعت سرگرمی و مد، ساختمان سازی و... خواهند داشت. برای اینکه عینک واقعیت مجازی بتواند عملکردی مشابه با گوشی‌های هوشمند و سایر دستگاه‌ها ارائه کند، لازم است به سادگی کنترل شود و در کنار مجهز بودن به سنسورهای متعدد، توانایی تولید خروجی‌های بصری و صوتی را داشته باشد. در ادامه به قسمت‌های کاربردی از عینک‌های هوشمند و روش عملکرد آن‌ها اشاره می‌شود:

### قابلیت صوتی

این امکان وجود دارد که عینک‌های واقعیت مجازی توانایی برقراری تماس صوتی با تماشای فایل‌های ویدیویی را داشته باشند؛ این قابلیت در کنار سایر عملکردهای مشابه به منظور اجرا نیامدن خروجی صدا هستند. برخی از عینک‌های هوشمند به جای استفاده از اسپیکر، صدا را از طریق رسانایی استخوان به حلزون گوش منتقل می‌کنند؛ در این روش انتقال صدا به گوش از طریق هوا حذف شده

است. درحقیقت ارسال ارتعاشات از قاب عینک به حلزون فقط از طریق جمجمه و دوزدن برده گوش انجام می‌شود.

### میکروفون

بیشتر عینک‌های واقعیت مجازی مجهز به یک میکروفون کوچک هستند که می‌توانند صدای افراد و صداهای محیط را ضبط کند؛ این قابلیت برای عینک‌های هوشمندی که دارای کنترل صوتی، تماس با ضبط ویدیو همراه با صدا هستند، کاملاً ضروری است.

### پردازنده کامپیوتر

عینک هوشمند همانند سایر کامپیوترها نیازمند واحد پردازشگر مرکزی (CPU) است. پردازنده عینک واقعیت مجازی در یکی از بازوهای آن قرار خواهد گرفت و این نشان می‌دهد که سایز کوچکی دارد و براساس اطلاعات موجود می‌توان گفت پردازنده عینک هوشمند همانند پردازنده گوشی‌های هوشمند است.

### رابط انسان و کامپیوتر (HCI)

یکی از مهم‌ترین سوالات کاربران پیرامون عینک واقعیت مجازی را می‌توان روش کنترل آن عنوان کرد. در حقیقت کاربران تمایل دارند با روش کنترل این محصول آشنا شوند و از آنجایی که کنترل‌های معمولی همانند صفحه لمسی یا ماوس نمی‌توانند کارایی داشته باشند، عینک واقعیت مجازی را می‌توان با مواردی چون کلیدها، تشخیص گفتار، تشخیص ژست، کنترل از راه دور و ردیابی چشم کنترل کرد.

### لنزها

مشابه عینک‌های معمولی می‌توان از لنزهای مختلف برای عینک‌های هوشمند استفاده کرد. براساس اطلاعات موجود، امکان استفاده از لنزهای تجویزی، لنزهای فیلتر نوری یا لنزهای هوشمند که وابسته به شرایط نور هستند، وجود دارد؛ لنزهای تجویزی برای افرادی که بینایی ضعیفی دارند، کارایی خواهد داشت و لنزهای فیلتر آبی هم به منظور استفاده از رانانه مؤثر هستند.

### دوربین

تعداد زیادی از عینک‌های هوشمند نیازمند دوربین خواهند بود. درحقیقت یکی از مسائلی که توانست انتقادهای زیادی را متوجه گوگل گلس اکیسپلورر کند، ضبط دائم محیط پیرامون بود و همین موضوع سبب گسترش مشکلات

قانونی و اخلاقی شد. دوربین عینک واقعیت مجازی برای فیلم برداری و آنالیز مورد استفاده قرار خواهد گرفت تا امکان پوشش AR فراهم شود. البته برخی از عینک‌های هوشمند جدیدتر فاقد دوربین هستند؛ معمولاً این عینک‌های واقعیت مجازی فقط با قابلیت‌های صوتی عرضه می‌شوند.

### نمایشگر

یکی از مهم‌ترین و حساس‌ترین بخش‌های توسعه عینک‌های هوشمند را می‌توان نمایشگر دانست. در حالت کلی می‌توان دو نمایشگر اصلی را برای عینک‌های هوشمند معرفی کرد که شامل نمایشگرهای منحنی و موج‌زبری می‌شوند. درحقیقت یک نمایشگر منحنی می‌تواند نور را به صورت مستقیم به چشم کاربران منعکس کند. بدون تردید می‌توان حجم‌تر بودن و شفافیت تصاویر را به عنوان یکی از مهم‌ترین مشکلات نمایشگر منحنی به حساب آورد. نمایشگرهای موج‌بر مجموعه‌ای از فناوری‌های جدیدتر محسوب می‌شوند. یک نمایشگر موج‌بر با خم کردن نور پرتاب شده در مقابل چشم‌ها عمل می‌کند تا بتواند یک میدان بصری (از جمله اشیاء واقعیت افزوده سه بعدی) را نمایش دهد. نور از طریق یک قطعه کاملاً شفاف پلاستیکی یا شیشه‌ای که به منظور بازتاب نور طراحی شده اند ارسال می‌شود. نور در طول موج‌بر به قسمت جلوی چشم منعکس شده و سپس تصویر را به صورت مستقیم در مقابل چشم پخش خواهد کرد.

از نخستین تلاش گوگل مدت زمان زیادی گذشته است و هرچند عینک‌های هوشمند به‌طور کامل تجهیز نشده‌اند، اما با پیشرفت‌های زیادی همراه بوده‌اند. هم اکنون تولیدکنندگان متعددی در سراسر جهان وجود دارند که با سرعت در حال توسعه این فناوری هستند. درحال حاضر، به لطف نمایشگرهای موج‌بر جدید و توسعه شفافیت تصویر، می‌توان گفت میدان دید و وضوح عینک‌های هوشمند در مقایسه با گذشته بهتر شده است. با اینکه هنوز قیمت این عینک‌ها گران است، اما به نظر می‌رسد در سال‌های آینده در دست تمام کاربران در سراسر جهان قرار خواهند گرفت.

منبع: [www.technolife.ir](http://www.technolife.ir)

## اپلیکیشن

### بهترین اپلیکیشن‌های آموزشی

#### و برنامه‌ریزی درسی برای

#### دانش‌آموزان

اپلیکیشن‌های مخصوص دانش‌آموزان، یکی از محبوب‌ترین دسته‌ها از برنامه‌های آموزشی در دنیای اندروید است. یکی از چالش‌هایی که امروزه اکثر دانش‌آموزان در پایه‌های تحصیلی مختلف با آن روبرو هستند، دشواری بسیار از درس و همچنین هزینه بالای کتاب‌های کمک‌آموزشی است. اما اپلیکیشن‌های آموزشی زیادی وجود دارند که به صورت رایگان، تمام نیازهای آن‌ها در زمینه حل مسائل و تمرینات مختلف کتاب‌ها را برطرف می‌کنند. این برنامه‌ها ضمن ارائه پاسخ‌های تشریحی، معمولاً امکانات بسیار گسترده‌تری مانند ارتباط با مشاور، برنامه‌ریزی تحصیلی، آخرین اخبار مرتبط با مدارس و کنکورها و... را هم در خود دارند. اپلیکیشن‌هایی که در ادامه به بررسی آن‌ها خواهیم پرداخت، جزء بهترین برنامه‌های آموزش درسی هستند.

#### اپلیکیشن همیار

همیار به عنوان محبوب‌ترین اپلیکیشن درسی، یک گام به‌گام کامل و حرفه‌ای است که در آن می‌توان به صورت رایگان، پاسخ تمام سوالات، تمرین‌ها، مسائل و فعالیت‌های کتاب‌های درسی از پایه چهار تا نهم را پیدا کرد. در لحظه ورود به این برنامه، کاربران متوجه دسته‌بندی حرفه‌ای و نظم و ترتیب فوق‌العاده آن می‌شوند. تمامی شش پایه در صفحه اصلی قرار گرفته‌اند و افراد با انتخاب یکی از پایه‌ها، می‌توانند کتاب‌های مربوط به آن را مشاهده نمایند. پس از زدن زبرن روی کتاب مورد نظر، همه سوالات، فعالیت‌ها، به ترتیب شماره صفحه قرار گرفته‌اند و با ضربه روی هر کدام، می‌توان پاسخ و بررسی مفصل آن سؤال را مشاهده کرد.

نور صفحه به انتخاب افراد در دو حالت روز یا شب قرار می‌گیرد. همچنین محیط کاربری این برنامه بسیار سریع و ساده است و مسلماً دانش‌آموزان در آن دچار سردرگمی نخواهند شد. این در حالی است که این اپلیکیشن حجم بسیار کمی از گوشی را نیز اشغال می‌کند.

#### اپلیکیشن مای درسی

مای درسی یکی از بهترین اپلیکیشن‌های کمک درسی است که توسط گروه آموزشی عصر باهدف بهبود تقویت آموزش و سطح علمی دانش‌آموزان پایه چهارم تا دوازدهم طراحی شده است. این برنامه در واقع یک گام به‌گام جامع و کامل است که علاوه بر پاسخ‌های تشریحی به تمامی سوالات کتاب درسی، دارای محتواها و جزوات آموزشی تخصصی نیز است؛ یعنی تنها کافی است که دانش‌آموزان کتاب درسی و بجهت مورد نظر خود را در این برنامه انتخاب نمایند تا خیلی سریع به جزوه کامل آن دسترسی پیدا کنند. اپلیکیشن مای درسی تمامی رشته‌های تحصیلی مقطع نظری (ریاضی، تجربی و علوم انسانی) را تحت پوشش قرار داده است و کلیه مباحث تخصصی و عمومی این رشته‌ها را ارائه جزوات آموزشی و نکات طلایی به دانش‌آموزان آموزش می‌دهد. همچنین این برنامه بخشی ویژه به نام «شاهکلید نکات» دارد که دانش‌آموزان می‌توانند در این بخش نکات مهم درس و قسمت‌های مختلف را پیدا کنند یا از امکاناتی مانند لایبرن برای تثبیت ماندگاری مطالب در ذهن، فلش کارت، آزمون‌های چهارگزینه‌ای و محاسبه‌گر درصد آزمون استفاده نمایند.

#### اپلیکیشن قبولی

اپلیکیشن قبولی یکی از محبوب‌ترین اپلیکیشن‌های آموزشی درسی است که امکان مطالعه و برنامه‌ریزی تحصیلی را برای کاربران فراهم می‌کند. در واقع، محتوای این اپلیکیشن به صورت اختصاصی تولید می‌شود و همین ویژگی باعث شده است که این اپلیکیشن به عنوان یک پلتفرم هوشمند شناخته شود. دسترسی به نسخه‌های تعاملی کتاب‌های آموزشی معتبر کشور یکی از بهترین ویژگی‌های برنامه قبولی است. از دیگر قابلیت‌های مهم این اپلیکیشن می‌توان به برنامه‌ریزی درسی هوشمند و اختصاصی برای هر دانش‌آموز، دسترسی به سوالات تستی و درسنامه کتاب‌های کمک‌درسی معتبر، آنالیز دقیق عملکرد دانش‌آموز و ارائه پیشنهادات تکمیلی از جانب مشاوران مجرب، امکان برگزاری آزمون‌های جامع براساس موضوعات درسی و همراه پاسخ‌های تشریحی، دانلود رایگان کتاب‌های درس و بهره‌مندی از انواع سطوح مشاوره ویژه‌های بزرگ کنکور اشاره کرد.

#### اپلیکیشن تراز (دقیق‌ترین برنامه‌ریزی کنکور تراز)

هیچ چیز به اندازه برنامه‌ریزی درست برای موفقیت در درس مختلف مهم نیست؛ اپلیکیشن آموزشی دفتر برنامه‌ریزی کنکور تراز با استفاده از آخرین متدهای تحصیلی، به کاربران کمک می‌کند تا برنامه‌ای دقیق برای مطالعه و درس خواندن خود داشته باشند و از امکانات گسترده آن بهره‌مند شوند. اپلیکیشن تراز اولین اپلیکیشن ارتباط میان مشاور و دانش‌آموز برای کنکور است. در این اپلیکیشن امکان ثبت برنامه روزانه از طرف دانش‌آموز وجود دارد و همزمان مشاور نیز می‌تواند با استفاده از اپلیکیشن اطلاعات دانش‌آموز را مشاهده نماید.

گزارش هفتگی، ماهانه، جامع و به تفکیک دروس از دیگر ویژگی‌های اپلیکیشن تراز می‌باشد. در این گزارش‌ها دانش‌آموز و مشاور می‌توانند روند پیشرفت را مشاهده نمایند و نسبت درسی‌های مختلفی که دانش‌آموز مطالعه کرده است را ببینند. این اپلیکیشن ابزار مناسبی برای مشاوران است تا همه اطلاعات مربوط به یک دانش‌آموز را یک جا داشته باشند و در صورت نیاز برای هر گزارش ثبت شده، نظر خود را بنویسند. همچنین مشاوران این امکان را دارند که برنامه کامل دانش‌آموزان را در اپلیکیشن به صورت پیام، برای آن‌ها ارسال نمایند.

منبع: [www.myket.ir](http://www.myket.ir)

یکی از مهم‌ترین سوالات کاربران پیرامون عینک واقعیت مجازی را می‌توان روش کنترل آن عنوان کرد. درحقیقت کاربران تمایل دارند با روش کنترل این محصول آشنا شوند و از آنجایی که کنترل‌های معمولی همانند صفحه لمسی یا ماوس نمی‌توانند کارایی داشته باشند

## آشنایی با ورق هاردوکس و کاربردهای آن

این سختی با افزایش شماره گرید فولاد هاردوکس افزایش می‌یابد.

### مزایای انواع ورق هاردوکس

با اینکه ورق‌های هاردوکس را با خاصیت ضد سایش و سختی بالای آن‌ها شناخته می‌شوند، اما این ورق‌ها دارای خواص ویژه دیگری نیز هستند که زمینه‌ساز کاربرد گسترده آن‌ها در صنایع مختلف است. مهم‌ترین مزایای فولاد هاردوکس عبارتند از:

### سختی فوق‌العاده

این یک واقعیت است که مواد با مقادیر سختی بالا می‌توانند بر روی موادی با سختی کمتر خراش ایجاد کنند. از آنجایی که هاردوکس فولاد بسیار سختی است، فلزات، قلمو، سنگ، سنگ، شن و ماسه نمی‌توانند به راحتی این نوع فولاد را خراش دهند؛ بنابراین می‌توان با خیال راحت از این ورق در کاربردهای ساختاری استفاده کرد. البته این سختی بالا به سختی سطح محدود نمی‌شود، بلکه به ساختار داخلی مواد نیز مربوط است.

### چقرمگی عالی

هاردوکس در صورت تغییر شکل نیز قادر به مقاومت در برابر ترک‌هاست و می‌تواند در برابر ضربه‌های سنگین مقاومت کند. همچنین این ورق به راحتی خم شده، شکل داده می‌شود و قابلیت جوشکاری را نیز داراست. قابلیت شکل‌پذیری همراه با استحکام بالا، امکان ایجاد قطعات و ساختارهای سبک وزن اما بسیار مقاوم را نیز فراهم می‌کند.

### سازگاری با انواع روش‌های شکل‌دهی و جوشکاری

هاردوکس خصوصیات و استحکام خود را حتی در شرایط مختلف از شکل‌دهی گرفته تا تحت انواع روش‌های جوشکاری حفظ می‌کند. یکی از روش‌های رایج برای جوشکاری ورق هاردوکس، روش MIG است.

### دوام و عمر طولانی مدت

این ورق می‌تواند دو تا سه برابر یک ورق فولادی معمولی دوام داشته باشد و این چنین، در مدت زمان طولانی‌تری می‌تواند تحت سربوس قرار گیرد و هزینه‌های مربوط به خرید آن را جبران کند.

### کاربردهای ورق هادوکس

خصوصیات منحصر به فرد هاردوکس باعث شده است تا از این ورق، در طیف گسترده‌ای از صنایع استفاده شود که از جمله آن‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

### استفاده در ماشین‌الات سنگین

تجهیزات مربوط به راه‌سازی و استخراج معادن نظیر کامیون‌ها و بیل‌های مکانیکی که برای حمل مواد سخت مورد استفاده قرار می‌گیرند، باید از استحکام و سختی بسیار خوبی برخوردار باشند تا در مواجهه با ضربات ناشی از این مواد سخت، خراب‌شده نشوند و دوام و عملکرد آن‌ها همچنان در حد مطلوب باقی بماند.

### کاربردهای نظامی

ورق هاردوکس استحکام، سختی و قابلیت اطمینان مورد نیاز در صنعت نظامی را فراهم می‌کند و معمولاً در ساخت وسایل نقلیه زرهی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

### سنگ‌شکن‌های چکش

برای خرید کردن صنایع و مواد معدنی، به ابزارهای سخت نیاز است؛ نمونه‌ای از این تجهیزات، سنگ‌شکن‌ها هستند که در خردایش سنگ معدن مواد مختلف بسیار کاربرد دارند. برای ساخت چکش‌های این سنگ‌شکن‌ها از هاردوکس ۵۰۰، ۵۰۰ یا ۶۰۰ استفاده می‌شود. این چکش‌ها باید مقاومت بالایی در برابر ترک خوردگی از خود نشان دهند.

### ساخت کانتینر

ساخت کانتینر با ورق هاردوکس یکی دیگر از کاربردهای این ورق‌های ضد سایش است. برای ساخت دیواره و کف کانتینر معمولاً از ورق‌های هاردوکس گرید ۴۰۰ یا ۴۵۰ استفاده می‌شود. ترکیبی از چقرمگی و سختی بالاتر هاردوکس گرید ۴۰۰ و ۴۵۰، مقاومت بیشتری در برابر ضربه، فرورفتگی و خوردگی را برای آن‌ها به همراه دارد. علاوه بر موارد فوق، هاردوکس در موارد دیگری مثل ساخت کامیون‌های حمل‌ونقل، قلاب و چنگک‌ها، خردکن‌ها، چاقوی گرانولاتور، تسمه‌نقاله، چکش هیدرولیکی، ساخت بولدورها و بیل مکانیکی، ماشین‌آلات آسفالت و کامیون کمپرسی کاربرد دارند.

ورق ضد سایش هاردوکس یکی از سخت‌ترین ورق‌های فولادی است که قابلیت کاربرد در شرایط سربوس بسیار ساینده را داراست. گریدهای مختلفی از ورق هاردوکس در بازار موجود هستند که برای انتخاب بهترین گرید از بین آن‌ها متناسب با کاربرد مورد نظر، به شناخت دقیق خواص و خصوصیات آن‌ها نیاز است. مهم‌ترین گریدهای ورق هاردوکس شامل ورق هاردوکس ۴۰۰، ۴۵۰، ۵۰۰، ۵۵۰، ۶۰۰ هستند که نام آن‌ها ارتباط تنگاتنگی با میزان مقاومت و استحکام این ورق‌ها دارد.

منبع: [www.fooladiranian.com](http://www.fooladiranian.com)

امام حسین (علیه‌السلام) بخشنده‌ترین مردم کسی است که به فردی که از او امیدی نمی‌برد می‌بخشد. بحارالانوار، ج ۲۱، ص ۴۰



## ۲۶ مرداد ماه سالروز بازگشت آزادگان به میهن اسلامی گرامی باد

### سالروز بازگشت آزادگان به میهن اسلامی

«روز ۲۶ مرداد ماه سال ۱۳۶۹، میهن اسلامی شاهد حضور آزادگان سرافراز بود که پس از سال‌ها اسارت در زندان‌ها و اسارتگاه‌های مخوف رژیم بعث عراق، قدم به خاک پاک میهن اسلامی خود گذاشتند. بازگشت آزادگان نماد خودباوری و به نمر نخستین سال‌ها تلاش و ثبات قدم و مداومت در مسیر نیل به آرمان‌های انقلاب و حقانیت ملت ما در نبرد با دشمن بود. به رغم گذشت سال‌ها، هنوز هم کام مردم مسلمان و انقلابی ایران، از حالات این رخداد فرخنده شیرین است.»

بازگشت آزادگان به میهن، دو هفته پس از اشغال نظامی کویت توسط ارتش صدام و دو روز پس از آن صورت گرفت. صدام در نامه‌ای به آیت‌الله هاشمی‌رفسنجانی - رئیس‌جمهور وقت ایران - بار دیگر عهدنامه ۱۹۷۵ الجزیره را پذیرفت و به شرایط ایران برای پایان جنگ تسلیم شد و از جمله قول عقب‌نشینی از مرزهای ایران و آزادسازی اسیران ایرانی را داد. به دنبال تبادل این نامه و پاسخ آن بود که توافق نهایی برای پذیرش آتش بس در سرتاسر مرزهای مشترک دو کشور و عراق صورت عملی به خود گرفت. البته ناگفته‌نماند که اتخاذ چنین رویکردی مخصوصاً از سوی رژیم بعث عراق ناشی از الزامات ضروری و ذاتی گشایش و شروع جنگ در جبهه کویت و

بازگشت آزادگان بود. ستاد رسیدگی به امور آزادگان در ۲۲ مرداد ۱۳۶۹، براساس قانون حمایت از آزادگان مصوب ۲۳ آذر ۱۳۶۸ مجلس شورای ملی، وظایف و اختیارات خود را مشخص کرد. در این راستا، کمیته‌های تخصصی تشکیل شد و در نخستین گام با تبادل انبوه اسرا مواجه شد و طبق همان قانون و با مساعدت و همراهی دیگر دستگاه‌ها، مسئولیت این کار عظیم را به دوش گرفت. این ستاد با الهام از رهنمودهای رهبر معظم انقلاب بیش از ۲۷۰ واحد ستادی در سراسر کشور تشکیل داد و ارائه خدمات به آزادگان را در زمینه‌های گوناگون آغاز کرد و در زمینه اشغال توانست نزدیک به ۹۶ درصد (بیش از ۳۶ هزار نفر) از آزادگان را در دستگاه‌های دولتی و غیردولتی مشغول به کار کند.

رهبر کبیر انقلاب درباره اسرا و آزادگان تعبیرات زیبایی دارند؛ ایشان اسرا را سرود آزادی دانسته و فرموده‌اند: «اسرا در چنگال دژخیمان خود سرود آزادی‌اند و احرار جهان آن را زمزمه می‌کنند. مقفودین عزیز، محجور دریای بیکران خداوندی‌اند و فقرای ذاتی دنیای دون در حسرت مقام

و یکی از جذاب‌ترین شاخه‌های ادبیات پایداری انواع خاطره‌نگاری و مستندنگاری از خاطرات رزمندگان و مخصوصاً اسرا و آزادگان جنگ تحمیلی است. از این رو، مرتضی سرهنگی نویسنده و پژوهشگر حوزه دفاع مقدس، گزیده‌ای از خاطرات «تابستان ۱۳۶۹» گردآوری کرده که از سوی انتشارات سوره مهر منتشر شده است.

نویسنده: مرتضی سرهنگی

ناشر: سوره مهر

بازگشت آزادگان به میهن، دو هفته پس از اشغال نظامی کویت توسط ارتش صدام و دو روز پس از آن صورت گرفت. صدام در نامه‌ای به آیت‌الله هاشمی‌رفسنجانی - رئیس‌جمهور وقت ایران - بار دیگر عهدنامه ۱۹۷۵ الجزیره را پذیرفت و به شرایط ایران برای پایان جنگ تسلیم شد و از جمله قول عقب‌نشینی از مرزهای ایران و آزادسازی اسیران ایرانی را داد. به دنبال تبادل این نامه و پاسخ آن بود که توافق نهایی برای پذیرش آتش بس در سرتاسر مرزهای مشترک دو کشور و عراق صورت عملی به خود گرفت. البته ناگفته‌نماند که اتخاذ چنین رویکردی مخصوصاً از سوی رژیم بعث عراق ناشی از الزامات ضروری و ذاتی گشایش و شروع جنگ در جبهه کویت و

بازگشت آزادگان بود. ستاد رسیدگی به امور آزادگان در ۲۲ مرداد ۱۳۶۹، براساس قانون حمایت از آزادگان مصوب ۲۳ آذر ۱۳۶۸ مجلس شورای ملی، وظایف و اختیارات خود را مشخص کرد. در این راستا، کمیته‌های تخصصی تشکیل شد و در نخستین گام با تبادل انبوه اسرا مواجه شد و طبق همان قانون و با مساعدت و همراهی دیگر دستگاه‌ها، مسئولیت این کار عظیم را به دوش گرفت. این ستاد با الهام از رهنمودهای رهبر معظم انقلاب بیش از ۲۷۰ واحد ستادی در سراسر کشور تشکیل داد و ارائه خدمات به آزادگان را در زمینه‌های گوناگون آغاز کرد و در زمینه اشغال توانست نزدیک به ۹۶ درصد (بیش از ۳۶ هزار نفر) از آزادگان را در دستگاه‌های دولتی و غیردولتی مشغول به کار کند.

رهبر کبیر انقلاب درباره اسرا و آزادگان تعبیرات زیبایی دارند؛ ایشان اسرا را سرود آزادی دانسته و فرموده‌اند: «اسرا در چنگال دژخیمان خود سرود آزادی‌اند و احرار جهان آن را زمزمه می‌کنند. مقفودین عزیز، محجور دریای بیکران خداوندی‌اند و فقرای ذاتی دنیای دون در حسرت مقام

و یکی از جذاب‌ترین شاخه‌های ادبیات پایداری انواع خاطره‌نگاری و مستندنگاری از خاطرات رزمندگان و مخصوصاً اسرا و آزادگان جنگ تحمیلی است. از این رو، مرتضی سرهنگی نویسنده و پژوهشگر حوزه دفاع مقدس، گزیده‌ای از خاطرات «تابستان ۱۳۶۹» گردآوری کرده که از سوی انتشارات سوره مهر منتشر شده است.

نویسنده: مرتضی سرهنگی

ناشر: سوره مهر

### اروند

ولی روحش همچنان نزد هم‌زمان دلیرش باقی مانده است. او هر روز خود را در کنار آن‌ها حس می‌کند، با حسین و ایاز و... حرف می‌زند و اعتقاد به زنده ماندن آنان دارد. بدون شک بازی خوب سعید آقاخانی یکی از نقاط قوت فیلم است. مظلومیت و خستگی در بازی او محسوس است. اما این حال شکست را لاف‌اف نمی‌کند. فیلمساز رزمندگان را بی‌هویت در یک فضای امکان و آزمان به تصویر نمی‌کشد. او توانسته هویت رزمندگان را نشان دهد و به همین دلیل است که در پس‌زمینه اتاق یونس در آسایشگاه عکس حضرت امام (ره) مشاهده می‌شود. نمایی که فیلمساز نمی‌کوشد آن را در چشم مخاطب فروکند، بلکه با احترام آن را در اتاق این جانباز قرار داده است. در سکانسی از فیلم وقتی یونس از هم‌رزمش می‌پرسد: «اگر با عقل امروز به جنگ برگردی باز به جبهه می‌روی؟» او این سؤال را به خود یونس برمی‌گرداند و با یک تأمل کوتاه و شیرین پاسخ می‌دهد: «من جانباز ۷۰ درصدم و هنوز ۳۰ درصدم مانده...»

فیلم اروند با فلاش‌بک‌های یک‌تکه ولی گویا آغاز می‌شود و جسم یونس در آسایشگاه جانبازان اعصاب و روان است،

www.fashnews.ir منبع

### گردشگری

#### قلعه نادری لافت



«قلعه نادری» یا «قلعه لافت» از آثار تاریخی جزیره قشم در استان هرمزگان است که در بخش مرکزی شهرستان قشم و در همسایگی روستای باستانی و زیبای لافت قرار دارد. این اثر تاریخی با شماره ۶۴۹۷ در سال ۱۳۸۱ در فهرست آثار ملی ثبت شده است. این قلعه باستانی، اگرچه به قلعه نادری معروف است؛ اما باستان‌شناسان، تاریخ بنای آن را قدیمی‌تر از دوره نادرشاه می‌دانند و به احتمال زیاد، این قلعه، بر روی پایه‌های دژهای کهن و باستانی قبل از اسلام ساخته شده است.

تمامی قلعه‌ها و سازه‌های دفاعی قشم، نشان‌دهنده حضور ایرانیان در کنترل آبراه هرمز و منطقه راهبردی خلیج فارس است. قلعه نادری لافت تنها قلعه در جزایر خلیج فارس می‌باشد که به دست بومیان لافت ساخته شده است. قلعه نادری حدود ۲۵۰ سال قدمت دارد و به دستور لطیف خان، امیرالبحر نادرشاه برای حفاظت از تنگه خوران احداث شد. ایرانیان قصد داشتند با ساخت این قلعه بر تنگه خوران نظارت کنند، زیرا این تنگه راه ارتباطی بین بندر لنگه، بندر کنگ و بندرعباس بوده است. در طی دوران مختلف، قلعه نادری حوادث و تغییرات مختلفی را از سر گذرانده است. برای مثال، مدتی مسقطیان بر جزیره حکومت کردند که توسط زندیان اخراج شدند و دروازه‌های قلعه نادری به مسقط پایتخت عمان منتقل شد. همچنین چندین توب جز سلاح‌های مهم قلعه بود که در زمان سلطنت رضاشاه به بندر کنگ منتقل شدند. تنها یک توب در قلعه لافت باقی ماند که در زمان ساخت بلوار ساحلی زیر جاده مدفون شد.

در بخش شمال شرقی قلعه نادری بندر لافت یک خندق بزرگ حفر شده است تا راهی برای دفع مهاجمان باشد. دروازه ورودی قلعه نیز در ضلع جنوبی آن قرار دارد. در دیواره‌های قلعه سوراخ‌های وجود دارد که برای قرارگیری توب به‌کار می‌رفتند. در ساختمان اصلی قلعه لافت یک حلقه چاه وجود دارد. شواهد نشان می‌دهند که یک راه خروجی اضطراری و مخفی برای قلعه نادری وجود داشته که در گذر زمان زیر آوار و خاکبرداری هادفن شده است.

شیوه معماری این قلعه، کم‌وبیش به معماری سازه‌ها و قلعه‌های پرتغالی شایهت داشته است. دیوارها، برج‌ها و دیگر قسمت‌های قلعه نادری قشم از سنگ ساروج و گچ ساخته شده‌اند. برای ساخت قلعه نادری، مصالحی مانند گچ را از معادن بندر خمیر به بندر لافت می‌آوردند و ساروج‌سازی یکی از صنایع مهمی بوده که در لافت وجود داشته است. در ابتدا قلعه نادری دارای ۵ برج بوده که درحال حاضر تنها ۳ برج آن سالم است که این برج‌ها از هر ضلع، قابل مشاهده هستند. اطراف این قلعه دیوارهایی قرار داشته است که دور روستای لافت را احاطه کرده بودند و امروزه تنها قسمت کوچکی از دیواره باقی مانده است و بر روی تپه‌ای به نام کوه شهر قرار دارد. قلعه نادری لافت یک بارو و یک دروازه داشته و پلان بخش اصلی آن مربع‌اشک است که هر ضلع آن ۳۲ متر درازا دارد. ضخامت دیواره‌های قلعه ۱/۸ متر و در هر یک از گوشه‌های قلعه، برج‌های مدوری به قطر ۳ متر ساخته شده است. ورودی بنا در مرکز ضلع غربی قرار دارد که فضای بین آن‌ها با سقف طاق دار پوشیده شده است. پس از این فضا حیاط مرکزی قرار دارد که به صورت چهارگوش است.

اکنون دورتادور این قلعه، خانه‌سازی شده و قلعه در میان شهر و روبه‌روی مسجد جامع لافت قرار گرفته است. متأسفانه به دلیل تأثیر عوامل محیطی، بخش‌هایی از آن از بین رفته است، اما کامکان، به دلیل اینکه در ساخت این قلعه، از ملات ساروج استفاده شده است؛ پس از قرن‌ها، هنوز هم استوار و محکم ایستاده است.

در سال ۱۳۹۰، ترمیم و بازسازی قسمت‌هایی از این قلعه، توسط سازمان میراث فرهنگی منطقه آزاد قشم به اتمام رسید و پس از ترمیم، دیواره به روی گردشگران گشوده شد. هم‌اکنون تمام فضاهای داخلی قلعه و محوطه خارجی آن نماندگی شده است. ساخت و نصب در چوبی قلعه، ساخت بلکان جنوبی و نورپردازی متناسب با بافت تاریخی آن، جلوه زیبایی از شکوه تاریخی قلعه را به رخ بازدیدکنندگان می‌کشد.

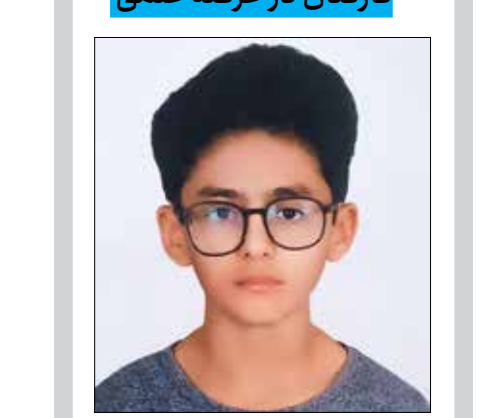
www.hormozganmag.ir منبع

### بازی و سرگرمی

4		3	8	5
5		7	1	4
		4		3
7	9		3	5
		4		1
		5	1	9
		6		5
			7	9
3			7	8
		7	8	1

### موفقیت

#### موفقیت فرزند یکی از کارکنان در عرصه علمی



یاسین قاسمی نژاد افشار فرزند همکار گرانقدر علی قاسمی نژاد افشار شاغل در واحد ریخته‌گری و ارسال محصول، در مسابقات کشوری چرتکه رتبه سوم را کسب کرد و به مسابقات جهانی این رشته راه یافت.

کسب این موفقیت ارزشمند را به این همکار گرامی و خانواده ایشان تبریک می‌گوییم.

### مناسبت

#### روز حمایت از صنایع کوچک



امروزه صنایع کوچک با طیف متنوعی از تولید و ارائه محصولات و خدمات، می‌توانند نقش مهمی در حل مشکلات معیشتی مردم داشته باشند. از سال ۱۳۹۳ به مناسبت پنجاهمین سالروز تأسیس سازمان صنایع کوچک و شهرک‌های صنعتی ایران و با تصویب شورای فرهنگ عمومی، روز ۲۱ مرداد ماه در تقویم رسمی کشور به‌عنوان «روز حمایت از صنایع کوچک» نام‌گذاری شده است تا این روز بهانه‌ای برای قدرانی از زحمات این افراد باشد که با ایجاد اشتغال با سرمایه بسیار کم، پایه‌های اقتصاد کشور را مستحکم کرده‌اند.

«سازمان نواحی صنعتی» برای اولین بار در ۲۱ مرداد سال ۱۳۴۳ به منظور برنامه‌ریزی و اجرای طرح‌های مربوط به نواحی صنعتی کشور تأسیس شد و پس از آن در سال ۱۳۴۷ سازمان صنایع کوچک و نواحی صنعتی ایران با هدف توسعه صنایع کوچک و بهبود وضع آن و کمک به سرمایه‌گذاران مربوط شکل گرفت. پس از چندین مرحله تغییر نام و اصلاح اساسنامه، در نهایت در سال ۱۳۸۴، سازمان صنایع کوچک و شهرک‌های صنعتی ایران، مشغول خدمت‌رسانی به صنایع کشور و به‌طور خاص صنایع کوچک و متوسط شده است.

www.tums.ac.ir منبع

#### روز ملی تشکل‌ها و مشارکت اجتماعی



«در دنیای کنونی از جمله شاخص‌های جوامع توسعه‌یافته، میزان مشارکت مردم، فعالیت مدنی افراد و شکل‌های غیردولتی است و توسعه پایدار بدون حضور این عوامل، ناممکن به نظر می‌رسد. بر این اساس، شورای فرهنگ عمومی شورای عالی انقلاب فرهنگی، روز ۲۲ مرداد ماه را به‌عنوان «روز تشکل‌ها و مشارکت‌های اجتماعی» نام‌گذاری کرده است.

مساجد، تکایا و هیئت‌های مذهبی را می‌توان نخستین نهاد‌های غیردولتی سنتی قدیمی دانست و پس از آن صندوق‌های قرض‌الحسنه، خیریه‌ها، انجمن‌های اسلامی و حتی دوره‌های فارغ‌التحصیلی و در دوران بعدتر اتحادیه‌ها، اصناف و نظام‌های صنفی و مهندسی و... شکل‌های جدیدتر نهاد‌های مدنی هستند که البته رفته‌رفته باید از دست مدیران نیمه‌دولتی خارج شوند.

در ایران به سازمان مردم‌نهاد به اختصار «سمن» یا تشکل غیردولتی می‌گویند و سازمان‌های مردم‌نهاد، اساساً با تأکید بر سه اصل: داوطلبانه، غیرانتفاعی و غیرسیاسی تشکیل و تأسیس می‌شوند. بودجه سازمان‌های مردم‌نهاد در ایران از طریق کمک و هدایای مردمی، وقف و کمک‌های مالی سازمان‌های دولتی، غیردولتی و بین‌المللی با رعایت مقررات مربوطه تأمین می‌شوند. حمایت از توسعه کمی و کیفی تشکل‌های اجتماعی و ایجاد فرصت‌های بهتر برای فعالیت‌های آنان در فرایند توسعه کشور با نگاه خاصی از طریق وزارت کشور دنبال می‌شود. این نگاه نقطه عطفی در رویکردهای ارتگذار تشکل‌های اجتماعی دولت به یکدیگر در مسیر سازندگی کشور است. در واقع نام‌گذاری این روز، نشان توجه به تشکل‌های مردمی است و در مدیریت نوین، توانمندی جامعه در جهت مشارکت و افزایش سرمایه‌های اجتماعی مورد توجه است و از این پتانسیل استفاده می‌شود.

www.csrrasaneh.ir منبع